

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani. (2011). Asuhan Gizi Pada Hipertensi. *Asuhan Gizi Pada Hipertensi Instalasi Gizi Rsupn* .
- Apriani. (2012). Gambaran Pengetahuan Wanita Lansia Tentang . *Gusnami, Gambaran Pengetahuan Wanita Lansia Tentang* , 3.
- Cardiac Diet. (2012). *X-Plain Patient Education* .
- Garnadi, Y. (2012). *Hidup Nyaman Dengan Hipertensi*. Jakarta : PT. Agromedia Pustaka.
- Gorber Uwe, D. (2015). Magnesium In Prevention And Therapy . *Nutrients ISSN 2071-6643* .
- Indar, J. (2014). Pengaruh Pemberian Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Diunit Sosialrehabilitas Pucang Gading Semarang . *Jurnal Keperawatan* , 2.
- Kemenkes. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksana Hipertensi* . Surabaya: Kemenkes, Surabaya.
- Linda, A. (2010). Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia.
- Manik, M. (2011). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia Diposyandu Lansia Wilayah Parsoburan Kecamatan Siantarmarihat Permatasiantar. *Fa Lkultas Kesehatan Masyarakat* , 7-8.
- Melissa, J. (2014). Omega-3, Omega-6 And Omega-9 Fatty Acids: Implications For Cardiovascular. *Glycomics & Lipidomics* .
- Nisfiani, A. D. (2014). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diit Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Begajah Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo. *Naskah_Bublikasi* , 1-17.
- Nurhumairo, S. (2014). Pengaruh Penerapan Pola Diet Dash (Dietary Approaches To Stop Hypertension) Terhadap Tekanan. *Pengaruh Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Distolik Kelompok Lansia* .
- Palmer, A. D. (2007). *Tekanan Darah*. Jakarta Pusat: Erlangga.
- Prescriber, A. (2008). *Lifestyle Recommendations For Lowering Blood Pressure* .
- Retno Wahyuningsih, (2013). Gambaran Pengetahuan Wanita Lansia Tentang. *Program Studi Kebidanan (D-Iii)* , 2-44.
- Riskesdas. (2011). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) . *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada* , 17.

- Ritul, R. (2011). *Pengobatan Alternatif Untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Jakarta: PT Gramedia.
- Service, U. D. (2006). *Your Guide To Lowering Your Blood Pressure*. American: Nih Publication No. 06-4082.
- Tilong, D. (April, 2014). *Waspadai Penyakit-Penyakit Mematikan Tanpa Gejala Menyolok*. Jogjakarta: Buku Biru.
- Wahyuningsih, R. (2013). *Penatalaksanaan Diet Pada Pasien*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- X-Plain. (2012). *Cardiac Diet. Xplain Patient Education* .