

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Remaja	
1. Definisi Remaja.....	6
2. Batasan Remaja.....	6
3. Proses Perubahan pada Remaja.....	7
4. Tugas Perkembangan Remaja.....	9
B. Konsep Dasar <i>Body image</i>	
1. Definisi <i>Body image</i>	10
2. Faktor- Faktor yang Memengaruhi <i>Body Image</i>	12
3. Aspek- Aspek dalam <i>Body Image</i>	15
4. Gangguan <i>Body Image</i>	17
5. <i>Body Image</i> Positif	18
6. <i>Body Image</i> Negatif.....	19

C.	Konsep Dasar Indeks Massa Tubuh (IMT)	
1.	Definisi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	21
2.	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	24
3.	Faktor- Faktor yang Memengaruhi IMT	26
D.	Kerangka Konseptual.....	31
E.	Hipotesis Penelitian	32

BAB III METODE PENELITIAN

A.	Desain Penelitian	33
B.	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	
1.	Populasi	34
2.	Sampel	34
3.	Teknik Sampling	35
C.	Identifikasi Variabel Penelitian	35
D.	Definisi Operasional	36
E.	Prosedur Pengumpulan Data.....	37
F.	Teknik dan Alat Pengumpulan Data	
1.	Teknik Pengumpulan Data	37
2.	Instrumen Pengumpulan Data	38
G.	Pengolahan Data	40
H.	Analisa Data.....	42
I.	Etika Penelitian	42
J.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
K.	Jadwal Penelitian	43

BAB IV HASIL PENELITIAN

A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
B.	Data Umum	
1.	Karakteristik Remaja Berdasarkan Usia	45
2.	Karakteristik Remaja Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
C.	Data Khusus	
1.	Mengidentifikasi Tingkat <i>Body Image</i>	46
2.	Mengidentifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)	46
3.	Menganalisa Hubungan <i>Body Image</i> ditinjau dari IMT...	47

BAB V PEMBAHASAN

A.	<i>Body Image</i> pada Remaja	49
B.	Tingkat IMT pada Remaja.....	51
C.	Hubungan <i>Body Image</i> Ditinjau dari IMT	56

BAB VI SMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	65

