

GAMBARAN DAYA TERIMA PASIEN TERHADAP MAKANAN CAIR PENUH DI RUANG RAWAT INAP RSUD SIDOARJO

ABSTRAK

Pelayanan Gizi Rumah Sakit (PGRS) merupakan bagian integral dari pelayanan paripurna Rumah Sakit dengan beberapa kegiatan, antara lain pelayanan gizi rawat inap dan rawat jalan. Dari berbagai penelitian di RSUD Sidoarjo Tahun 2016 sekitar 40% - 50% pasien beresiko malnutrisi atau sudah malnutrisi. Salah satu tujuan kegiatan pelayanan gizi rumah sakit adalah penyelenggaraan makanan untuk penderita maupun karyawan rumah sakit yang bertujuan untuk memenuhi kebutuhan gizi dan termakan habis, akan mempercepat penyembuhan dan mengurangi terjadinya malnutrisi yang dapat menyebabkan kehilangan nafsu makan. **Metode** dalam penelitian ini menggunakan lembar kuesioner dan wawancara yang berguna untuk mengidentifikasi gambaran daya terima pasien terhadap makanan cair penuh yang diberikan kepada pasien dengan kriteria mempunyai masalah gangguan mengunyah, pasca bedah, infeksi serta gangguan saluran pencernaan di ruang rawat inap RSUD Sidoarjo, pengumpulan data dengan lembar kuesioner, wawancara, observasi untuk mendukung data, menganalisa daya terima pasien terhadap makanan cair penuh. **Penelitian** ini menghasilkan beberapa kesimpulan sebagai berikut, frekuensi daya terima responden terhadap warna makanan cair penuh sebesar 28 adalah kurang menarik, frekuensi rasa adalah cukup enak sejumlah 18, frekuensi aroma kurang enak sejumlah 30 dan frekuensi konsistensi adalah cair sejumlah 35, persepsi pasien tentang warna kurang menarik dan aroma makanan cair penuh yang disediakan oleh rumah sakit kurang enak, hal tersebut dapat menurunkan daya terima pasien, warna tidak bisa diperbaiki, karena kalau ada penambahan warna yang menggunakan zat adiktif tidak baik bagi orang yang sedang sakit. Jadi hanya bisa dengan memberikan edukasi kepada pasien dan keluarga agar bisa menerima makanan cair tersebut untuk membantu penyembuhan, aroma bisa diperbaiki dengan pemberian pandan wangi pada saat pengolahan makanan cair sehingga alami.

Kata Kunci : *Makanan Cair Penuh, Daya Terima Pasien Tentang Rasa, Aroma, Warna, Konsistensi*

**POWER DESCRIPTION OF THE PATIENT
AGAINST FULL LIQUID FOOD
IN THE SIDOARJO PRIVATE VOCATIONAL SCHOOL OF HOSPITALS**

ABSTRACT

Hospital Nutrition Services (PGRS) is an integral part of Hospital plenary services with several activities, including inpatient and outpatient nutrition services. From various studies in Sidoarjo Regional General Hospital in 2016 around 40% - 50% of patients are at risk of malnutrition or have been malnourished. One of the goals of hospital nutrition service activities is the provision of food for sufferers and hospital employees who aim to meet nutritional needs and are consumed, will speed healing and reduce the occurrence of malnutrition which can cause loss of appetite. **The method** in this study uses questionnaire and interview sheets which are useful to identify the patient's acceptability picture of full liquid food given to patients with criteria having problems with chewing, post-surgery, infection and digestive tract disorders in the inpatient room of Sidoarjo District Hospital, collecting data with questionnaire sheets, interviews, observations to support data, analyze the patient's acceptance of full liquid food. **This study yields** some conclusions as follows, the frequency of respondents' acceptance of a full liquid food color of 28 is less attractive, the taste frequency is quite good, 18, the frequency of unpleasant aroma is 30 and the frequency of consistency is liquid 35, the patient's perception of color is less interesting and the aroma of full liquid food provided by the hospital is not good, it can reduce the patient's acceptability, the color cannot be repaired, because if there is addition of color using addictive substances is not good for people who are sick. So it can only be done by educating patients and families in order to receive the liquid food to help healing, the aroma can be improved by giving fragrant pandanus when processing liquid food so naturally.

Keywords :Full Liquid Food, Acceptance of Patients About Pain, Aroma, Color, Consistency