

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti .....	4
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	4
1.4.3 Bagi Instansi Pendidikan.....	4
1.4.4 Bagi Peneliti Lain.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Kehamilan .....	5
2.1.1 Fase Kehamilan.....	5
2.1.2 Pertambahan Berat Badan Janin.....	7
2.1.3 Dampak Gizi Kurang Ibu Hamil.....	8
2.2 Status Gizi .....	9
2.2.1 Penilaian Status Gizi .....	15

2.3	Asupan Gizi .....	20
2.3.1	Kebutuhan Gizi Ibu Hamil .....	21
2.3.2	Zat Gizi Makro .....	27
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>31</b>
3.1	Kerangka Konseptual .....	31
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual .....	32
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>33</b>
4.1	Jenis Penelitian .....	33
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
4.2.1	Waktu .....	33
4.2.2	Tempat.....	33
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
4.3.1	Populasi.....	33
4.3.2	Sampel.....	34
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	36
4.4.1	Variabel Penelitian .....	36
4.4.2	Definisi Operasional.....	36
4.5	Teknik Pengumpulan Data .....	38
4.5.1	Jenis Data .....	38
4.5.2	Metode Pengumpulan Data.....	39
4.5.3	Instrumen Penelitian.....	39
4.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	40
4.6.1	Teknik Pengolahan Data .....	40
4.6.2	Analisis Data .....	42
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>43</b>
5.1	Hasil Penelitian.....	43
5.1.1	Gambaran Puskesmas.....	43
5.1.2	Karakteristik Responden .....	50
5.1.3	Asupan Gizi Ibu Hamil .....	51
5.1.4	Status Gizi KEK Ibu Hamil.....	54
5.1.5	Tabulasi Silang Asupan Makanan dengan Status Gizi .....	54

5.1.6	Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Status Gizi.....	59
5.2	Pembahasan.....	62
5.2.1	Karakteristik Ibu Hamil.....	62
5.2.2	Asupan Gizi Ibu Hamil.....	65
5.2.3	Status Gizi Ibu Hamil.....	67
<b>BAB 6</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>70</b>
6.1	Kesimpulan.....	70
6.2	Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>.....</b>	<b>77</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Unsur – unsur yang berkembang saat usia kehamilan cukup bulan_ .....	8
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi Ibu Hamil (usia 19 – 29 tahun)_.....	18
Tabel 2.3 Rekomendasi Kebutuhan Harian Untuk Ibu Hamil_.....	19
Tabel 2.4 Kebutuhan Energi pada Ibu Hamil menurut Usia Kehamilan .....	24
Tabel 2.5 Kebutuhan Protein pada Ibu Hamil menurut Usia Kehamilan .....	25
Tabel 2.6 Kebutuhan Lemak pada Ibu Hamil menurut Usia Kehamilan .....	25
Tabel 2.7 Kebutuhan Karbohidrat pada Ibu Hamil menurut Usia Kehamilan.....	26
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	33
Tabel 5.1 Luas Wilayah Kerja Puskesmas Menur .....	41
Tabel 5.2 Jumlah Penduduk menurut Kelompok Umur .....	42
Tabel 5.3 Jumlah Penduduk menurut Jenis Kelamin .....	43
Tabel 5.4 Jumlah Penduduk menurut Tingkat Pendidikan .....	44
Tabel 5.5 Jumlah Penduduk menurut Mata Pencaharian .....	45
Tabel 5.6 Sarana Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Menur .....	46
Tabel 5.7 Frekuensi Responden menurut Usia .....	47
Tabel 5.8 Frekuensi Responden menurut Tingk. Pendidikan .....	47
Tabel 5.9 Frekuensi Responden menurut Tingk. Pendapatan.....	48
Tabel 5.10 Frekuensi Responden menurut Asp. Energi.....	48
Tabel 5.11 Frekuensi Responden menurut Asp. Protein.....	49
Tabel 5.12 Frekuensi Responden menurut Asp. Lemak .....	50
Tabel 5.13 Frekuensi Responden menurut Asp. Karbohidrat .....	50
Tabel 5.14 Frekuensi Responden menurut Status Gizi KEK.....	51
Tabel 5.15 Tabulasi Silang Asupan Energi dengan Status Gizi .....	51
Tabel 5.16 Tabulasi Silang Asupan Protein dengan Status Gizi.....	53
Tabel 5.17 Tabulasi Silang Asupan Lemak dengan Status Gizi .....	54
Tabel 5.18 Tabulasi Silang Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi.....	55
Tabel 5.19 Tabulasi Silang Usia Ibu Hamil dengan Status Gizi.....	56
Tabel 5.20 Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan dengan Status Gizi .....	57
Tabel 5.21 Tabulasi Silang Tingkat Pendapatan dengan Status Gizi.....	58

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....	27
Gambar 5.1 Peta Lokasi Puskesmas Menur Surabaya .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian .....	78
Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	81
Lampiran 3 Form Data Diri Responden.....	82
Lampiran 4 Form Recall .....	83
Lampiran 5 Angka Kecukupan Gizi 2013 .....	85
Lampiran 6 Dokumentasi Pengambilan Data .....	86
Lampiran 7 Hasil Pengolahan Data Menggunakan Uji Deskriptif .....	87
Lampiran 8 Master Tabel .....	93