

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ixx
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Manfaat Bagi Siswa SMA Senopati Sedati Sidoarjo.....	4
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi (SMA Senopati Sedati Sidoarjo).....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Karakteristik Remaja.....	5
2.1.1 Umur	5
2.1.2 Jenis Kelamin.....	5
2.2 Obesitas	6
2.2.1 Definisi Obesitas	6
2.2.2 Karakteristik Obesitas	6
2.2.3 Faktor - Faktor Penyebab Obesitas	7
2.2.4 Resiko Obesitas.....	11
2.2.5 Gejala Obesitas	15
2.2.6 Cara Mengatasi Obesitas.....	15
2.3 Penilaian Status Gizi	17
2.3.1 Parameter Penilaian Status Gizi.....	21
2.3.2 <i>Indeks Antropometri</i>	22
BAB 3 KERANGKA KONSEP	25

3.1 Kerangka Konsep Penelitian	25
BAB 4 METODELOGI PENELITIAN	26
4.1 Rancang Bangun Penelitian	26
4.2 Populasi Penelitian	26
4.3 Sampel dan Besar Sampel.....	26
4.3.1 Sampel Penelitian.....	26
4.3.2 Besar Sampel	27
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
4.4.1 Lokasi.....	27
4.4.2 Waktu	27
4.5 Variabel dan Definisi Operasional Variabel	27
4.5.1 Variabel Penelitian.....	27
4.5.2 Definisi Operasional Variabel (DOV)	28
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	29
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	29
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	29
4.7 Teknik Analisis Data.....	29
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
5.1 Hasil Penelitian dan Pembahasan	30
5.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	30
5.1.2 Gambaran Umum Kantin Sekolah.....	31
5.1.3 Gambaran Umur Responden.....	34
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
6.1 Kesimpulan	37
6.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi BB/TB Menurut WHO/ NCHS (Z – score)	24
Tabel 4.1 Definisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel ..	28
Tabel 5.1 Jenis-jenis jajanan yang tersedia di kantin yang termasuk Junk Food	31
Tabel 5.2 Distribusi responden berdasarkan umur siswa kelas X dan XI SMA SENOPATI Sedati.....	32
Tabel 5.3 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin siswa kelas X dan XI SMA SENOPATI Sedati Sidoarjo	33
Tabel 5.4 Distribusi responden berdasarkan kejadian obesitas siswa kelas X dan XI SMA SENOPATI Sedati Sidoarjo	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden	40
Lampiran 2 Rekapitulasi Hasil Penelitian	41
Lampiran 3 Standart Status Gizi	42
Lampiran 4 Foto-foto Penelitian	46

DAFTAR SINGKATAN

BB/U	: Berat Badan menurut Umur
TB/U	: Tinggi Badan menurut Umur
BB/TB	: Berat Badan menurut Umur
IMT/ U	: Indeks Massa Tubuh menurut Umur
WHO	: <i>World Health Organization</i>