

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Kata Pengantar.....	vii
Abstrak .....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Daftar Arti Lambang dan Singkatan .....	
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Medis .....	5
2.2 Konsep Dasar Nutrisi pada Ibu Hamil Trimester I .....	10
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Rancangan Penelitian .....	25
3.2 Fokus Studi .....	25
3.3 Prosedur Pengumpulan Data .....	25
3.4 Analisa Data .....	26
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil .....	27
4.2 Pembahasan.....	34
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Simpulan.....	37
5.2 Saran.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Porsi Makan Ibu Hamil Dalam Sehari .....	18
Tabel 2.2 Penambahan Berat Badan Untuk Ibu Hamil .....	19
Tabel 2.3 Pengaturan Makan Sehari Untuk Ibu Hamil .....	20
Tabel 2.4 Contoh Menu Sehari Untuk Ibu Hamil .....	21
Tabel 4.1 Literatur Review .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah.....	40
Lampiran 2	Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah.....	50
Lampiran 3	Jadwal Pembuatan Karya Tulis Ilmiah .....	56

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### 1. Lambang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya :

- a. Berbentuk persegi lima dengan warna dasar biru : melambangkan semangat dapat mengikuti perkembangan di dunia pendidikan sesuai dengan tuntutan jaman.
- b. Lambang tugu warna kuning : tugu pahlawan kota surabaya cemerlang.
- c. Lambang palang hijau : lambang kesehatan.
- d. Lambang buku : proses pembelajaran.
- e. Warna biru latar belakang : warna teknik (Politeknik).

### 2. Simbol

.	: Titik
,	: Koma
%	: Prosentase
=	: Samadengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
X	: Dikali

### 3. Singkatan

<u>A</u>	
AKI	: Angka kematian ibu
Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air susu ibu

**B**

BB : Berat badan

BBLR : Berat badan lahir rendah

**C**

Cc : Cubic Centimeter

cm : Centimeter

**D**

DJJ : Detak jantung janin

dl : desiliter

Dr : Doktor

Dsb : Dan sebagainya

D3 : Diploma Tiga

**G**

gr : gram

**I**

IMT : Indeks Masa Tubuh

IUGR : Intrautero Growth Retardation

**K**

KEK : Kekurangan Energi Kronis

kg : Kilogram

kkal : Kilokalori

KIA : Kesehatan Ibu dan Anak

**L**

L : Liter

LILA : Lingkar Lengan Atas

**M**

mcg : Microgram

mg : Miligram

ml : Mililiter

**O**

OUI : Oatinum Uteri Internum

**P**

PUS : Pria Usia Subur

**W**

WHO : World Health Organization

WUS : Wanita Usia Subur