

## **ABSTRAK**

### **STUDI LITERATUR REVIEW TENTANG PEMBERIAN NUTRISI PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

**Oleh :  
Syuaiba Islamiyah**

Salah satu indikator derajat kesehatan masyarakat adalah jumlah angka kematian ibu maternal (AKI). Angka kematian ibu dapat berguna untuk menunjukkan gambaran tingkat status gizi, kesadaran dalam berperilaku hidup sehat serta tingkat pelayanan kesehatan terutama untuk ibu hamil. Di Indonesia pada tahun 2017 ibu hamil yang memiliki nutrisi kurang dan beresiko mengalami KEK sebanyak 14,8%, menurut riskesdas tahun 2017 di Jawa Timur sebanyak 18,3%, dan menurut Dinas Kesehatan Kota Sidoarjo sebanyak 13,4% pada tahun 2018. Pencegahan dengan mencukupi kebutuhan nutrisi ibu hamil dapat mengurangi resiko terjadinya KEK.

Studi literatur review ini bertujuan untuk mengidentifikasi bagaimana pemberian nutrisi pada ibu hamil trimester 1. Menggunakan metode deskriptif, dengan literatur review yang digunakan untuk mengidentifikasi pemberian nutrisi pada ibu hamil trimester 1.

Hasil dari studi literatur review ini menunjukkan pola konsumsi makan pada ibu hamil trimester 1 memberikan pengaruh terhadap tingkat kecukupan nutrisi sehingga dapat mencegah resiko terjadinya kekurangan energi kronis. Jika terjadi kekurangan nutrisi pada ibu hamil maka akan beresiko mengalami kelahiran dengan berat badan lahir bayi rendah.

Kesimpulan dari studi literatur review ini adalah pola konsumsi makan pada ibu hamil berpengaruh terhadap tingkat kecukupan nutrisi pada ibu hamil yang dipengaruhi oleh beberapa faktor pendukung dan penyebab yaitu usia, paritas, ekonomi, pola konsumsi makan, dan tingkat kecukupan nutrisi sebelum kehamilan.

Kata kunci : Tingkat Kecukupan Nutrisi, Ibu Hamil Trimester 1

## **ABSTRACT**

### **LITERATURE REVIEW STUDY ABOUT NUTRITION FOR PREGNANT WOMEN TRIMESTER I**

**By :  
Syuaiba Islamiyah**

One indicator of the degree of public health is the number of maternal mothers mortality (AKI). Maternal mortality can be useful to show an overview of nutritional status levels, awareness in the behavior of healthy living as well as the level of health care especially for pregnant women. In Indonesia in 2017 pregnant women who have less nutrients and risk experiencing KEK as much as 14.8%, according to Riskesdas year 2017 in East Java as much as 18.3%, and according to the health office of Kota Sidoarjo as much as 13.4% in 2018. Prevention to meet the nutritional needs of pregnant women can reduce the risk of KEK.

The purpose of this study identifies how nutrition is given to 1 trimester of pregnant mothers. It uses a descriptive method, with review literature used to identify nutrient delivery in the 1st trimester pregnant mother.

The result of this case study shows that the pattern of eating consumption in the 1st trimester of pregnant women affects the level of nutritional adequacy so as to prevent the risk of chronic energy deficiency. If there is a shortage of nutrients in pregnant women, it will be risky to experience birth with a low baby birth weight.

The conclusion of this research is the pattern of eating consumption in pregnant women affect the level of nutritional adequacy in expectant mothers who are influenced by several supporting factors and causes of age, parity, economics, eating consumption patterns, and the level of nutisi before pregnancy.

Keywords: nutritional adequacy level, pregnant women's 1st Trimester