

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Bagi Peneliti	6
1.4.2 Bagi Institusi	6
1.4.3 Bagi Masyarakat	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Perilaku Makan	7
2.1.1 Dimensi Perilaku Makan	7
2.1.2 Kriteria Makan Sehat	8
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan	9
2.2 Sayuran dan Buah	11
2.2.1 Warna Sayuran dan Buah-Buahan	12
2.2.2 Manfaat / Kandungan Sayur dan Buah	14
2.3 Balita	19
2.3.1 Angka Kecukupan Gizi Bayi usia 6-12 Bulan	22
2.3.2 Makanan Balita	24
2.3.3 Memulai MP-ASI	25
2.3.4 Usia Pemberian MP-ASI	26
2.4 Status Gizi	27
2.4.1 Indikator Pengukuran Status Gizi Balita	29
2.5 Pulau Mandangin	30

BAB 3 KERANGKA KONSEP

3.1 Kerangka Konsep Penelitian	32
--------------------------------------	----

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Jenis Penelitian	34
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	34

4.2.1 Waktu	34
4.2.2 Tempat	34
4.3 Populasi dan Sampel	35
4.3.1 Populasi	35
4.3.2 Sampel	35
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	35
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
4.4.1 Variabel Penelitian	36
4.4.2 Definisi Operasional	36
4.5 Teknik Pengambilan dan Analisis Data	37
4.5.1 Teknik Pengumpulan Data	37
4.5.2 Pengolahan Data	38
4.5.3 Teknik Analisis Data	39
 BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	40
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Desa Pulau Mandangin Sampang	40
5.1.2 Gambaran Responden	42
5.1.3 Karakteristik Ibu Bayi	43
5.1.4 Karakteristik Bayi	45
5.1.5 Status Gizi Bayi Menurut BB/PB	45
5.1.6 Tingkat Konsumsi Sayuran dan Buah Pada Bayi	46
5.1.7 Perilaku Konsumsi Sayuran dan Buah dengan Status Gizi Pada Bayi usia 6 – 12 Bulan di Pulau Mandangin	48
5.2 Pembahasan	49
5.2.1 Karakteristik Bayi	49
5.2.2 Status Gizi Bayi	50
5.2.3 Tingkat Konsumsi Sayuran dan Buah Pada Bayi	53
5.2.4 Perbandingan Tingkat Konsumsi Sayuran dan Buah dengan Status Gizi Bayi	54
5.2.5 Macam Konsumsi Sayuran dan Buah	56
 BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	58
6.2 Saran	58
 DAFTAR PUSTAKA	 60
LAMPIRAN	64

DAFTAR SINGKATAN

AKG	= Angka Kecukupan Gizi
WHO	= <i>World Health Organization</i> (Badan Kesehatan Dunia)
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
BGM	= Bawah Garis Merah
MP-ASI	= Makanan Pendamping Air Susu Ibu
ASI	= Air Susu Ibu
UNICEF	= <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
Kemendes	= Kementerian Kesehatan
Pustu	= Puskesmas Pembantu
SMA	= Sekolah Menengah Atas
UU	= Undang – Undang
PP RI	= Peraturan Pemerintah Republik Indonesia

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Sifat vitamin larut lemak dan larut air	15
Tabel 2.2 Macam-macam vitamin larut air	15
Tabel 2.3 Macam-macam vitamin larut lemak	15
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Gizi Balita usia 6-12 bulan	24
Tabel 2.5 Penggolongan pemberian makanan pada balita	27
Tabel 4.1 Defisini Operasional	37
Tabel 4.2 Distribusi Proporsi Responden Menurut Dusun di Pulau Mandangin	38
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan Terakhir Ibu Bayi di Pulau Mandangin	43
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Karakteristik Pekerjaan Ibu Bayi di Pulau Mandangin	44
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Penghasilan Keluarga Bayi Per Bulan di Pulau Mandangin	44
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin Bayi di Pulau Mandangin	45
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Status Gizi Bayi Menurut BB/PB di Pulau Mandangin	45
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pemberian MP-ASI Bayi 6-12 Bulan di Pulau Mandangin	46
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Konsumsi Sayur dan Buah pada Bayi dengan MP-ASI Buatan Sendiri di pulau Mandangin	47
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Macam Konsumsi Sayur Dan Buah Bayi Dalam Sehari Di Pulau Mandangin	47
Tabel 5.9 Tabulasi Silang ubungan Tingkat Konsumsi Sayuran dan Buah dengan Status Gizi Bayi di Pulau Mandangin	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep	32
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Form Persetujuan Responden	64
LAMPIRAN 2	Form Identitas Responden	65
LAMPIRAN 3	Form Recall	66
LAMPIRAN 4	Contoh Form Persetujuan Responden	67
LAMPIRAN 5	Surat Izin Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik	68
LAMPIRAN 6	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal Kampus	69
LAMPIRAN 7	Dokumentasi	70
LAMPIRAN 8	Hasil Uji SPSS	71
LAMPIRAN 9	Standart Angka Kecukupan Gizi 2013 Menurut Litbangkes ...	73
LAMPIRAN 10	Data Karakteristik Bayi 6-12 Bulan di Pulau Mandangin	74
LAMPIRAN 11	Data Karakteristik Ibu Responden di Pulau Mandangin	77