

**PERILAKU PEMBERIAN SAYURAN DAN BUAH PADA MP-ASI
DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 6-12 BULAN DI PULAU
MANDANGIN**

ABSTRAK

Konsumsi sayur dan buah menjadi bahan pangan utama sehari-hari karena dapat menjaga kebugaran dan penanggulangan penyakit. Berguna untuk masa-masa pertumbuhan dan perkembangan bagi anak. Pulau Mandangin merupakan salah satu daerah kepulauan yang tidak jauh dari selat Madura dan masuk dalam wilayah kabupaten Sampang, pada penduduk pesisir pantai untuk konsumsi sayur dan buah sendiri cenderung sulit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana peran sayur dan buah yang diberikan pada MP-ASI terhadap status gizi bayi pada usia 6-12 bulan. Penelitian ini termasuk penelitian analitik observasional yang membahas tentang konsumsi sayur dan buah terhadap status gizi. Pengumpulan data dilakukan secara *simple random sampling*, wawancara, dan dengan pemantauan konsumsi responden selama 24 jam menggunakan metode recall, dengan jumlah sampel 55 bayi. Hasil dari penelitian tersebut, bayi dengan konsumsi defisit tingkat berat sebanyak 47 bayi dan 61,7% nya (29 bayi) memiliki status gizi normal, dan untuk defisit tingkat sedang 3 bayi, defisit tingkat ringan 2 bayi, tingkat konsumsi normal 2 bayi, dan diatas kecukupan 1 bayi dengan status gizi kurus. Kesimpulan dari penelitian tersebut, bahwa tidak ada hubungan pemberian sayuran dan buah pada MP-ASI dengan status gizi bayi usia 6-12 bulan di pulau Mandangin.

Kata Kunci : Bayi, Sayur dan Buah, Status Gizi, Pulau Mandangin.

BEHAVIOUR OF VEGETABLES AND FRUITS IN MP-ASI WITH NUTRITION STATE 6-12 MONTHS IN MANDANGIN ISLAND

ABSTRACT

Consumption of vegetables and fruits into the main foodstuffs everyday because it can maintain fitness and disease prevention. Useful for periods of growth and development for children. Mandangin Island is one of the archipelago areas not far from the Madura Strait and is included in the territory of Sampang Regency, the coastal population for consumption of vegetables and fruits itself tend to be difficult. The purpose of this study is to determine the extent to which the role of vegetables and fruits given to the breast milk to the baby's nutritional state at the age of 6-12 months. This study includes observational analytical research that discusses the consumption of vegetables and fruits on nutritional state. The data was collected by simple random sampling, interview, and by monitoring the respondent's consumption for 24 hours using recall method, with the sample number of 55 babies. The results of the study, babies with a severe deficit consumption of 47 babies and 61.7% (29 babies) had normal nutritional state, and for moderate-to-moderate deficits, mild 2-baby deficits, normal consumption level of 2 babies, and above the adequacy of 1 baby with nutritional state of skinny. The conclusion of the study, that there is no behaviour of giving vegetables and fruits MP-ASI with nutritional state of babies aged 6-12 months on the island Mandangin.

Keywords: Baby, Vegetable and Fruit, Nutritional State, Mandangin Island.