

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Umum.....	5
1.4 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Peneliti.....	5
1.5.2 Bagi Instansi Kesehatan .....	5
1.5.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	6
1.5.4 Bagi Masyarakat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Air Susu Ibu (ASI).....	7
2.1.1 Pengertian ASI .....	7
2.1.2 Jenis – Jenis ASI .....	8
2.1.3 Manfaat ASI Eksklusif.....	9
2.1.4 Kandungan – Kandungan ASI .....	13
2.1.5 Volume ASI .....	17
2.1.6 Cara Menyusui Yang Baik dan Benar.....	18
2.1.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	19
2.2 Umur.....	28

2.3	Pekerjaan Ibu .....	28
2.4	Urutan Anak .....	29
2.5	Pendapatan.....	29
2.6	Pengetahuan.....	30
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>		<b>32</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>34</b>
4.1	Rancang Bangun Penelitian .....	34
4.2	Populasi Penelitian .....	34
4.3	Sampel, Kriteria Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	34
4.3.1	Sampel.....	34
4.3.2	Kriteria Sampel .....	34
4.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	35
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
4.4.1	Lokasi.....	35
4.4.2	Waktu Penelitian .....	35
4.5	Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	35
4.6	Kerangka Operasional .....	38
4.7	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	39
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data.....	39
4.7.2	Instrumen Pengumpulan Data .....	39
4.8	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	39
4.8.1	Teknik Pengolahan Data .....	39
4.8.2	Analisis Data .....	41
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>42</b>
5.1	Hasil Penelitian .....	42
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	42
5.1.2	Karakteristik Responden .....	43
5.1.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	43
5.1.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	44
5.1.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan.....	44
5.1.3	Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif .....	45
5.1.3.1	Pengetahuan Responden Tentang ASI Eksklusif Berdasarkan Umur.....	45
5.1.3.2	Pengetahuan Responden Tentang ASI Eksklusif Berdasarkan Status Pekerjaan.....	46

5.1.3.3 Pengetahuan Responden Tentang ASI Eksklusif Berdasarkan Pendapatan .....	47
5.2 Pembahasan.....	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	51
6.1 Kesimpulan .....	51
6.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN.....	54

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jenis dan Kadar Protein pada ASI .....	15
Tabel 2.2	Jenis dan Kadar Asam Amino pada ASI.....	16
Tabel 2.3	Jenis dan Kadar Vitamin pada ASI.....	16
Tabel 2.4	Jenis Mineral pada ASI.....	17
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel.....	36
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	43
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	44
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga ...44	44
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif.....	45
Tabel 5.5	Tabulasi Silang Antara Umur dengan Pengetahuan.....	45
Tabel 5.6	Tabulasi Silang Antara Status Pekerjaan dengan Pengetahuan.....	46
Tabel 5.7	Tabulasi Silang Antara Pendapatan dengan Pengetahuan.....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	32
Gambar 4.1	Kerangka Operasional.....	38