

# **GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KARAKTERISTIK IBU YANG MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF DI UPTD PUSKESMAS JEMURSARI KOTA SURABAYA**

## **ABSTRAK**

Gambaran pengetahuan dan karakteristik ibu yang memberikan ASI Eksklusif di UPTD Puskesmas Jemursari Kota Surabaya. Pemberian ASI telah dilakukan di seluruh lapisan masyarakat di seluruh dunia. Pemberian ASI Eksklusif memberikan banyak keuntungan karena biayanya yang murah, nutrisi yang lengkap bagi bayi, perlindungan terhadap infeksi. Pengetahuan yang baik tentang ASI Eksklusif akan berdampak dalam keberhasilan praktik pemberian ASI. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan dan karakteristik ibu yang memberikan ASI Eksklusif di UPTD Puskesmas Jemursari. Jenis penelitian pada karya tulis ini adalah deskriptif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian akan dilakukan pada Bulan Maret dan April 2019 bertempat di masing – masing posyandu di wilayah kerja UPTD Puskesmas Jemursari. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi umur 0 – 6 bulan di UPTD Puskesmas Jemursari. Sampling menggunakan *total Sampling (sampling jenuh)*. Sampel sebanyak 55 responden. Terdapat 3 variabel yaitu pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif, Usia, pendapatan dan pekerjaan. Pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 44 responden (80%) memiliki pengetahuan baik dengan usia > 25 tahun, 34 responden (61.8%) memiliki pengetahuan baik dengan status pekerjaan responden tidak bekerja, dan 40 responden (72.7%) memiliki pengetahuan baik dengan pendapatan keluarga ≤ UMR.

Kata Kunci : Pengetahuan, Usia, Pendapatan, Pekerjaan, ASI Eksklusif, Bayi Umur 0-6 Bulan

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE AND CHARACTERISTICS MOTHER WHO GIVES EXCLUSIVE ASI IN UPTD JEMURSARI COMMUNITY HEALTH CENTER SURABAYA CITY**

**ABSTRACT**

Overview of Knowledge and Characteristics Mother Who Gives Exclusive ASI in UPTD Jemursari Community Health Center Surabaya City. The practice of breastfeeding services has been carried out at all levels of society throughout the world. Exclusive breastfeeding provides many benefits because of its low cost, complete nutrition for babies, protection against infection. Good knowledge about exclusive breastfeeding will have an impact on the experience of ASI practices. The purpose of this study was to find out mothers about exclusive breastfeeding for infants aged 0-6 months at the Jemursari Health Center UPTD. This type of research was carried out descriptively with the Cross Sectional approach. The study will be conducted in March and April 2019 at the each posyandu. The population in this study were 60 mothers who had infants aged 0-6 months at the Jemursari Health Center UPTD. The sample was 55 respondents with random sampling. There are three variables, namely mother's knowledge about exclusive breastfeeding, age, income and work. Data collection using a questionnaire.

The results showed that 44 respondents (80%) had good knowledge with age > 25 years, 34 respondents (61.8%) had good knowledge with the employment status of respondents not working, and 40 respondents (72.7%) had good knowledge with family income  $\leq$  UMR .

Keywords: Knowledge, Income, Work, Exclusive ASI, 0-6 Months Old Babies