

## ABSTRAK

ASI Eksklusif adalah pemberian ASI saja tanpa tambahan makanan baik susu formula, air putih, air jeruk, ataupun makanan tambahan lain sebelum mencapai usia 6 bulan. Sistem pencernaan bayi belum mampu berfungsi dengan sempurna, sehingga ia belum mampu mencerna makanan selain ASI. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi ibu untuk dapat memberikan ASI Eksklusif kepada anaknya antara lain yaitu faktor karakteristik setiap ibu yang berbeda antara satu dan lainnya. Kurangnya pengetahuan ibu tentang pentingnya ASI Eksklusif juga dapat di pengaruhi oleh promosi produk-produk makanan tambahan dan formula. Kemajuan teknologi dan canggihnya komunikasi, serta genjarnya promosi susu formula membuat masyarakat kurang mempercayai kehebatan ASI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui karakteristik dan pengetahuan ibu serta praktek pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 6 sampai dengan 11 bulan di wilayah kerja Puskesmas Medokan Ayu.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian *Observasional* yang bersifat *Deskriptif* yang hanya melakukan pengamatan tanpa memberikan intervensi kepada responden. Pengambilan sampel sebanyak 82 responden diambil dengan teknik *Proportional Random Sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 31 responden (37,8%) memiliki pengetahuan baik tentang ASI Eksklusif berdasarkan usia 20-35 tahun, 23 responden (28,0%) memiliki pengetahuan cukup tentang ASI Eksklusif berdasarkan tingkat pendidikan SMA/MA dan 32 responden (39,0%) memiliki pengetahuan baik tentang ASI Eksklusif berdasarkan pekerjaan pada ibu yang tidak bekerja.

Petugas kesehatan perlu memberikan motivasi tentang pentingnya ASI Eksklusif untuk ibu dan keluarga nya.

**Kata kunci :** *ASI Eksklusif, karakteristik ibu, pengetahuan ibu*

## ABSTRACT

Breast milk contains many appropriate nutrients which are needed in the growth and the development stages of the babies, especially in the second year of their lives. An obstructed exclusive breastfeeding program is affected by the early provision which is given to the baby before 6 months, and it needs a support from the family and people around so that the breastfeeding still occurred. Necessarily, a good knowledge will affect the exclusive breastfeeding and vice versa. This study aims to find out the factors that cause the low of exclusive breastfeeding in Puskesmas Medokan Ayu.

This study was conducted in descriptive observational design. The population is the mothers in Puskesmas Medokan Ayu. The samples were 82 mothers who have an infant between 6-11 months and were collected by using random sampling proportionately.

The result showed that 31 respondents (37,8%) had good knowledge of breastfeeding exclusive age 20-35 years, 23 respondents (28,0%) had sufficient knowledge about breastfeeding exclusive based on the level education of senior high school and 32 respondents (39,0%) had good knowledge of breastfeeding exclusive with the employment status of mother not working.

Health workers need to give the education about the importance of exclusive breastfeeding to the mothers and their families.

**Keywords:** Exclusive breastfeeding, mother's characteristic, mother's knowledge.