

## *Abstract*

Sampai saat ini banyak ditemukan penderita diabetes mellitus yang tidak patuh dalam pelaksanaan diet. Pengetahuan mempunyai peran yang besar dalam perilaku kesehatan di masyarakat diantaranya pelaksanaan diet. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi gambaran pengetahuan tentang diet diabetes mellitus dengan kepatuhan pelaksanaan diet pada penderita diabetes mellitus di Ruang Rawat Inap RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik kuantitatif dengan menggunakan penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien diabetes mellitus yang di rawat di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik pada bulan Januari sampai bulan April 2019. Dengan tehnik accidental sampling, didapatkan sampel sebanyak 51 responden. Variabel dalam penelitian ini adalah pengetahuan responden tentang diet diabetes mellitus dan kepatuhan pelaksanaan diet pada penderita diabetes mellitus di ruang Rawat Inap RSUD Kabupaten Gresik. Untuk analisa data digunakan

Hasil penelitian menunjukkan terdapat gambaran yang bermakna antara pengetahuan tentang diet diabetes mellitus dengan Sisa Makanan diet pada penderita diabetes mellitus Di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik dengan nilai signifikasi .

Pengetahuan pasienpasien Diabetes Mellitus di RSUD Kabupaten Gresik dalam katagori sedang sebanyak 30 orang ( 46 % )

Sisa Makanan pasien Diabetes Mellitus di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik dalam katagori baik yaitu 30 orang (46 %)

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Pengetahuan, Sisa Makanan, RSUD Ibnusina Gresik.