

**HUBUNGAN FREKUENSI DAN DURASI MENYUSUI DENGAN BERAT  
BADAN BAYI DI DESA SEDATI GEDE WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SEDATI KABUPATEN SIDOARJO**

**ABSTRAK**

ASI merupakan makanan alamiah terbaik yang diberikan oleh ibu kepada bayi yang baru dilahirkan, selain komposisinya sesuai untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi yang berubah sesuai dengan kebutuhan bayi pada setiap saat. Berat badan merupakan indikator pertama dalam menilai pertumbuhan bayi. Upaya untuk meningkatkan berat badan bayi diperlukan gizi yang maksimal dan ASI merupakan makanan utama bagi bayi terutama pada usia 0-6 bulan. Tujuan dari penelitian ini mengetahui hubungan frekuensi dan durasi lamanya menyusui dengan kenaikan berat badan bayi usia 0-6 bulan di Desa Sedati Gede wilayah kerja Puskesmas Sedati, Kabupaten Sidoarjo. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Metode pengumpulan data dengan wawancara dengan sampel sebanyak 60 ibu yang memiliki bayi berusia 0-6 bulan dan diambil secara *total sampling*. Analisis data secara bivariat dilakukan dengan uji statistik menggunakan *Fisher's Exact* dengan taraf signifikan ( $p < 0,05$ ). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara frekuensi menyusui dengan berat badan bayi dengan  $p\text{-value}=0,291$  dan tidak ada hubungan durasi menyusui dengan berat badan bayi dengan  $p\text{-value}=0,372$ . Penelitian selanjutnya diharapkan dapat diteliti dengan observasi langsung.

Kata kunci : Frekuensi, Durasi Menyusui, Berat Badan Bayi

**RELATIONS BETWEEN FREQUENCY AND  
DURATION OF BREASTFEEDING WITH INFANTS WEIGHT  
IN DESA SEDATI GEDE PUSKESMAS SEDATI SIDOARJO**

**ABSTRACT**

*Breast milk is the best natural food given by mothers to newborns, in addition to the composition suitable for infant growth and development that changes according to the needs of the infant at all times. Weight loss is the first indicator for infants growth value. Eforts to increasing the infants weight is maximise the nutrients and breast milk as the primmary food for infants on 0-6 months. The purpose of this research is to find the relations between frequency and duration of breastfeeding with infants weight on 0-6 months in Desa Sedati Gede, Puskesmas Sedati Sidoarjo. This research is an analytical descriptive with cross-sectional design. Methods of data collection with interviews 60 mothers who have infants on 0-6 months which was taken by total sampling. The statistic test using Fisher's Exact with 95% confident interval. Based on statistical analysis there was no relations between frequency of breastfeeding with the infants weight changes ( $p$ -value=0,291) and there was no relations between duration of breastfeeding with infants weight changes ( $p$ -value=0,372). For future research is expected to be investigate by direct observation.*

*Keywords: Frequency, Duration of Breastfeeding, Infant Weight*