

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Abstrak.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Daftar Arti Lambang dan Singkatan.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
1.1 Konsep Dasar Medis Kehamilan.....	6
1.2 Konsep Dasar Teori Nutrisi.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Rancangan Penelitian.....	42
3.2 Fokus Studi.....	42
3.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	43
3.5 Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Hasil.....	45
4.2 Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP.....	53
5.1 Simpulan.....	53
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Table 2.1	Imunisasi TT	10
Tabel 2.2	Penambahan Berat Badan Yang Direkomendasikan Selama Hamil..	16
Tabel 2.3	Tanda Ibu Hamil Yang Tercukupi Gizi Dan Kekurangan Gizi	20
Tabel 2.4	Kebutuhan Protein Selama Hamil	23
Tabel 2.5	Kandungan Protein Per 100 Gram Dalam Makanan Berprotein Nabati	23
Tabel 2.6	Kandungan Protein Per 100 Gram Dalam Makanan Berprotein Hewani	23
Tabel 2.7	Penggolongan Keadaan Gizi Menurut Indeks Antropometri	33
Tabel 2.8	Kategori Ambang Batas IMT Untuk Indonesia	34
Tabel 2.9	Ukuran Makanan Lengkap Untuk Satu Hari Bagi Ibu Hamil.....	38
Tabel 2.10	Contoh Makanan Seimbang Pada Ibu Hamil Dalam Sehari	38
Tabel 2.11	Angka Kecukupan Gizi Sebelum dan Selama Hamil.....	40
Tabel 4.1	Literatur Review.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah	56
Lampiran 2 Lembar Revisi Karya Tulis Ilmiah	61
Lampiran 3 Lembar Pembuatan Karya Tulis Ilmiah	67

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

1. Lambang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya :
 - a. Berbentuk persegi lima dengan warna dasar biru : Melambangkan semangat dapat mengikuti perkembangan di dunia pendidikan sesuai dengan tuntutan jaman.
 - b. Lambang tugu warna kuning : Tugu pahlawan kota Surabaya cemerlang.
 - c. Lambang palang hijau : Lambang Kesehatan
 - d. Lambang buku : Proses Pembelajaran
 - e. Lambang biru latar belakang : Warna teknik (Politeknik)

2. Simbol

.	: Titik
,	: Koma
%	: Prosentase
=	: Samadengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
X	: Dikali

3. Singkatan

A

AA : Arachidonic Acid

AKG : Angka Kecukupan Gizi

AKI : Angka Kematian Ibu

AKP : Angka Kecukupan Protein

ASI : Air Susu Ibu

B

BB : Berat Badan

BBI : Berat Badan Ideal

BBLR : Berat badan lahir Rendah

BMR : *Basal Metabolic Rate*

BMT : Bahan Tambahan Makanan

C

Catin : Calon Pengantin

CM : Centimeter

D

Depkes RI : Departemen Kesehatan Republik Indonesia

DJJ : Denyut Jantung Bayi

DHA : Docosahexaenoid Acid

H

HB : Hemoglobin

HCG : Human Chorionic Gonadotropin

I

IMT : Indeks Massa Tubuh

K

KEK : Kekurangan Energi Kronis

KEP : Kekurangan Energi Kronik

Kg : Kilogram

Kkal : Kilokalori

KMS : Kartu Menuju Sehat

KEMENKES RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

L

LILA : Lingkar Lengan Atas

N

NTD : Neural Tube Defect

O

Ons : *ounce* (Satuan Massa)

P

Permenkes RI : Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia

PMT : Pemberian Makanan Tambahan

PSG : Pemantauan Status Gizi

PUS : Pasangan Usia Subur

PUSKESMAS : Pusat Kesehatan Masyarakat

R

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

T

TB : Tinggi Badan

TM : Trimester

TT : Tetanus Toksoid

U

U : Umur

USG : Ultrasonography

W

WHO : *World Health Organization*

WUS: Wanita Usia Subur