

ABSTRAK

STUDI *LITERATURE REVIEW* TENTANG GAMBARAN ASUPAN NUTRISI PADA IBU HAMIL TRIMESTER 2

Oleh :

Zalsha Adelia Eka Pratiwi

Salah satu keberhasilan suatu bangsa dapat dilihat melalui kualitas sumber daya manusia bangsa itu sendiri. Dalam mencetak sumber daya manusia yang berkualitas, ada satu faktor yang wajib hukumnya untuk tidak ditinggalkan, yaitu gizi yang baik dan cukup. Di Indonesia Angka Kematian Ibu (AKI) setiap 100000 kelahiran hidup pada tahun 2015 sebanyak 305 jiwa. Target penurunan angka kematian ibu (AKI) adalah 5,5% Pertahun sebagai target kerja. Berdasarkan pada model tersebut diperkirakan pada tahun 2030 AKI Indonesia turun menjadi 131 per 100000 kelahiran hidup. Untuk mencegah terjadinya kondisi tersebut dibutuhkan pelayanan kesehatan yang memadai, selain tentunya harus ada kesadaran ibu akan pentingnya gizi yang baik. Ibu yang mengalami malnutrisi tidak hanya beresiko terancam jiwanya tapi juga terhadap keselamatan janin yang dikandungnya.

Studi literatur review ini bertujuan bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran asupan nutrisi ibu hamil pada trimester 2. Menggunakan metode deskriptif, dengan literatur review yang digunakan untuk mengidentifikasi gambaran nutrisi ibu hamil pada trimester 2.

Hasil dari studi literatur review ini pola asupan makanan pada ibu hamil trimester 2 dapat memberikan pengaruh terhadap tingkat kecukupan nutrisi pada ibu hamil sehingga dapat mencegah resiko terjadinya kekurangan energi kronis.

Kesimpulan dari studi literature review adalah pola asupan makanan pada ibu hamil dapat berpengaruh terhadap tingkat kecukupan nutrisi pada ibu hamil yang dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor pendukung dan penyebab meliputi status ekonomi, pendapatan, usia, paritas, pengetahuan tentang status gizi dan pola konsumsi makanan.

Kata Kunci : Gambaran Nutrisi, Ibu Hamil Trimester II

ABSTRACT

LITERATURE REVIEW STUDY ABOUT NUTRITION INTAKE IN TRIMESTER 2 PREGNANT WOMEN

By:

Zalsha Adelia Eka Pratiwi

One of the success of a nation can be seen through the quality of the nation's human resources themselves. In printing quality human resources, there is one factor that is obligatory not to be abandoned, namely good and adequate nutrition. In Indonesia the Maternal Mortality Rate (MMR) of every 100,000 live births in 2015 was 305 people. The target of reducing maternal mortality rate (MMR) is 5.5% per year as a work target. Based on this model it is estimated that in 2030 Indonesian MMR will drop to 131 per 100,000 live births. To prevent the occurrence of these conditions adequate health services are needed, besides of course there must be a mother's awareness of the importance of good nutrition. Mothers who experience malnutrition are not only at risk of life but also the safety of the fetus they contain.

The literature review study is aimed at aims to identify the picture of nutrition of pregnant women in the second trimester. Using descriptive methods, with literature review used to identify the nutritional picture of pregnant women in the second trimester.

The results of this review literature study pattern of food intake in second trimester pregnant women can influence the level of nutritional adequacy in pregnant women so as to prevent the risk of chronic energy shortages.

The conclusion of the literature review study is the pattern of food intake in pregnant women can affect the level of nutritional adequacy in pregnant women which can be influenced by several supporting factors and causes including economic status, income, age, parity, knowledge of nutritional status and food consumption patterns.

Keywords: Nutrition Overview, Trimester II Pregnant Women