

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. LandasanTeori.....	5
1. Konsep Diabetes Mellitus.....	5
a. Pengertian Diabetes Mellitus.....	5
b. Etiologi.....	5
c. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	6
d. Patofisiologi.....	9
e. Gejala Diabetes Mellitus.....	9
f. Komplikasi Diabetes Mellitus.....	11
g. Diagnosis Diabetes Mellitus.....	14
h. FaktorResiko Diabetes Mellitus.....	15
i. Penatalaksanaan.....	15
2. KonsepGaya Hidup.....	16
a. PengertianGaya Hidup.....	16
b. Faktor-faktor yang mempengaruhigayahidup.....	18
c. Gaya HidupPadaPenderita Diabetes Mellitus.....	19
B. KerangkaKonseptual Penelitian.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. DesainPenelitian.....	27
B. Populasi, Sampel, danTeknik Sampling.....	27
C. IdentifikasiVariabel.....	29
D. DefinisiOperasional.....	29
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	31
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	32

G. Pengolahan Data .....	32
H. Analisis Data.....	35
I. Etika Penelitian.....	35
J. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
K. Jadwal Penelitian .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	38
B. Data Umum .....	39
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	39
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	40
C. Data Khusus .....	40
1. Gaya Hidup Ditinjau Dari Olahraga.....	41
2. Gaya Hidup Ditinjau Dari Pola Makan .....	41
3. Gaya Hidup Ditinjau Dari Stres .....	42
4. Gaya Hidup Penderita Diabetes .....	42
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Gaya Hidup Ditinjau Dari Olahraga .....	43
B. Gaya Hidup Ditinjau Dari Pola Makan.....	44
C. Gaya Hidup Ditinjau Dari Stres .....	46
D. Gaya Hidup Penderita Diabetes .....	48
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	50
B. Saran.....	50
1. Bagi Peneliti .....	50
2. Bagi Masyarakat.....	51
3. Bagi Puskesmas .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>