

# DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian .....	8
1.3.1 Tujuan umum .....	8
1.3.2 Tujuan khusus .....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 Konsep Makanan Jajanan .....	10
2.2 Makanan Jajanan Anak Sekolah .....	11
2.3.Gizi Seimbang Anak Sekolah .....	14
2.4.Bahaya Makanan Jajanan.....	14
2.5.Upaya Perbaikan Makanan Jajanan .....	15
2.6. Kebiasaan Makan Anak Sekolah .....	16
2.7. Konsep Energi.....	17
2.8. Konsep Protein .....	17
2.9. Status Gizi. ....	18
2.9.1 Definisi Status Gizi .....	18
2.9.2 Cara Pengukuran Status Gizi .....	18
2.9.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	19
2.10.Kontribusi Energi dan Zat Gizi dari Jajanan.....	22
2.11.Pengaruh Jajanan Terhadap Status Gizi Anak Sekolah .....	25
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN.....	29
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	29
BAB 4 METODA PENELITIAN .....	30
4.1 Jenis Penelitian.....	30
4.2.Tempat dan waktu penelitian .....	30
4.3 Populasi dan Sampel .....	30
4.3.1 Populasi .....	30
4.3.2 Sampel.....	31
4.3.2.1 Jenis Sampel.....	31
4.3.2.2 Penentuan Besar Sampel dan Kriteria .....	31
4.3.2.3 Cara Pengambilan Sample.....	32
4.4. Definisi Operasional.....	33

4.5. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	34
4.5.1 Jenis Data .....	34
4.5.2 Cara Pengumpulan Data.....	34
4.6. Pengolahan Data.....	35
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
5.1 Hasil Penelitian. ....	37
5.2.1 Gambaran Umum.....	37
5.2.2 Karakteristik Responden .....	38
5.2.3 Kontribusi Energi dan Protein.....	40
5.2.4 Status Gizi Responden .....	41
5.2.5 Tabulasi Silang.....	41
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
6.1. Kesimpulan .....	44
6.2. Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kandungan Gizi Berbagai Jenis Jajanan.....	24
Tabel 2	Definisi Operasional .....	33
Tabel 3	AKG Yang Dianjurkan Untuk Orang Indonesia .....	35
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Siswa Kelas VII SMPN 2 Kecamatan Bondowoso Kabupaten Bondowoso .....	38
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Orang Tua Siswa Kelas VII SMPN 2 Kecamatan Bondowoso Kabupaten Bondowoso .....	39
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua Siswa Kelas VII SMPN 2 Kecamatan Bondowoso Kabupaten Bondowoso .....	39
Tabel 7	Asupan Jajanan Berdasarkan Kontribusi Energi Siswa Kelas VII Di SMPN 2 Kecamatan Bondowoso Kabupaten Bondowoso .....	40
Tabel 8	Asupan Jajanan Berdasarkan Protein Siswa Kelas VII Di SMPN 2 Kecamatan Bondowoso Kabupaten Bondowoso .....	41
Tabel 9	Asupan Jajanan Berdasarkan Status Gizi Siswa Kelas VII Di SMPN 2 Kecamatan Bondowoso Kabupaten Bondowoso .....	41
Tabel 10	Tabulasi Silang Status Gizi Dengan Kontribusi Energi.....	42
Tabel 11	Tabulasi Silang Status Gizi Dengan Kontribusi Protein .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Tabel 3.1 Kerangka Konsep .....	29
---------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Ijin Penelitian .....	48
Lampiran 2 : Lembar <i>Food Recall</i> .....	49
Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Responden .....	50
Lampiran 4 : Lembar Master Data Siswa Kelas VII SMPN 2 Kecamatan Bondowoso Kabupaten Bondowoso .....	51