

ABSTRAK

Oleh:
Suharti
NIM. P27826018038

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asupan gizi dan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus diruang rawat inap kelas III di RSUD Besuki Situbondo.

Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional* yaitu penelitian hanya di observasi sekali saja dan pengukuran dilakukan terhadap status karakter atau variable subjek pada saat pemeriksaan, hal ini tidak berarti bahwa semua subjek penelitian diamati pada waktu yang sama. Penelitian dilakukan pada bulan Februari-Mei 2019 di RSUD Besuki. Populasi dari penelitian ini yaitu seluruh pasien pasien rawat inap dengan diagnosa Diabetes Mellitus sejumlah 35 pasien. Sampel penelitian dengan teknik *Purposive Sampling* yaitu mengambil sampel dengan didasarkan pada suatu pertimbangan tertentu yang dibuat oleh peneliti. Sampel ditentukan dengan rumus Sukidjo Notoatmojo dan diperoleh hasil 26 sampel. Teknik pengambilan data dilakukan dengan metode wawancara dan melihat hasil laboratorium. Hasil dari penelitian Gambaran asupan gizi dan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus di ruang rawat inap kelas 3 di RSUD Besuki menunjukkan hasil bahwa lebih banyak penderita perempuan daripada responden laki-laki hal tersebut sesuai teori serta rentan usia juga mempengaruhi kadar gula darah pada responden. Asupan gizi yang dikonsumsi antara responden tidak sama terkait dari prinsip 3 j yaitu (jumlah, jenis dan jadwal) serta kalori yang disajikan. Saran dari penelitian ini yaitu perlu ada penelitian lanjut dengan membandingkan beberapa variasi dengan melakukan konseling gizi dan Perlu dilakukan penelitian lanjut terhadap sisa makanan pasien agar data yang didapat dari recall 24 jam dan sisa makanan (Comstock) lebih sesuai serta Perlu dilakukan perbandingan dengan menggunakan responden yang dapat dikontrol dengan konseling dan tidak dilakukan konseling.

Kata Kunci: Asupan Gizi, Kadar Glukosa Darah

ABSTRACT

By:
Suharti
NIM. P27826018038

This study aims to describe the nutritional intake and blood sugar levels in patients with Diabetes Mellitus in the class III inpatient room at Besuki Situbondo Hospital.

This study uses a Cross Sectional design, the research is only one-time observation and measurements are made on character status or subject variables at the time of examination, this does not mean that all research subjects were observed at the same time. The study was conducted in February-May 2019 at Besuki Hospital. The population of this study were all inpatients with a diagnosis of Diabetes Mellitus in 35 patients. The research sample with Purposive Sampling technique is taking samples based on certain considerations made by the researcher. The sample was determined by the Sukidjo Notoatmojo formula and 26 results were obtained. The data collection technique is done by interview method and see laboratory results. Results of the study An overview of nutritional intake and blood sugar levels in patients with diabetes mellitus in class 3 inpatient rooms at Besuki General Hospital shows that more female patients than male respondents are in theory and age-susceptible also affect blood sugar levels in respondents. The nutritional intake consumed by respondents is not the same as related to principle 3 j, namely (number, type and schedule) and the calories served. Suggestions from this study are that there needs to be further research by comparing several variations with conducting nutritional counseling and Need to do further research on patient food scraps so that data obtained from 24-hour recall and food residues (Comstock) are more suitable and need to be compared using respondents can be controlled by counseling and no counseling.

Keywords: Nutrition Intake, Blood Sugar Level