

KARAKTERISTIK IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS TAMBERU BARAT KEC.SOKOBANAH SAMPANG

ABSTRAK

Bayi mempunyai hak untuk mendapatkan ASI eksklusif pada 6 bulan pertama kehidupan, karena ASI mempunyai komposisi gizi yang lengkap dan seimbang bagi pertumbuhan dan perkembangannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Tamberu Barat Kecamatan Sokobanah Kabupaten Sampang. Jenis penelitian ini adalah dengan menggunakan metode survei yang dilakukan tanpa melakukan intervensi terhadap obyek. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah simple random sampling. Teknik simple random sampling adalah bahwa setiap anggota atau unit dari populasi mempunyai kesempatan yang sama untuk diseleksi sebagai sampel. Dari hasil penelitian ini didapatkan ibu yang paling banyak memberikan ASI Eksklusif yaitu ibu dengan umur $\geq 17-35$ tahun sejumlah 32,65% dengan pendidikan setara SMA sebesar 16,33% dan ibu yang tidak bekerja sebesar 24,49%.

Kata kunci : ASI eksklusif, karakteristik responden

Babies have the right to get exclusive breastfeeding in the first 6 months of life, because ASI has a complete and balanced nutritional composition for growth and development. The purpose of this study was to determine the characteristics of mothers in giving exclusive breastfeeding at the Tamberu West Health Center, Sokobanah District, Sampang Regency. This type of research is a survey method that is carried out without intervening on objects. The sampling technique used is simple random sampling. A simple random sampling technique is that each member or unit of the population has the same opportunity to be selected as a sample. From the results of this study, it was found that the mothers who gave the most exclusive breastfeeding were mothers with age $\geq 17-35$ years with 32.65% with education equivalent to high school at 16.33% and non-working mothers at 24.49%.

Keywords: Exclusive breastfeeding, characteristics of respondents