

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Masalah | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| 2.1 Remaja | 7 |
| 2.2 Anemia | 16 |
| 2.3 Tingkat Asupan | 31 |
| 2.4 Metode Penentuan Kadar Hemoglobin | 40 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN | 45 |
| 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian | 45 |
| 3.2 Hipotesis Penelitian | 47 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN | 49 |
| 4.1 Jenis Penelitian..... | 49 |
| 4.2 Waktu dan Tempat Penelitian | 49 |
| 4.3 Polulasi dan Sampel Penelitian | 50 |
| 4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 51 |
| 4.5 Teknik Pengumpulan Data | 52 |
| 4.6 Instrumen Penelitian | 54 |
| 4.7 Teknik Pengolahan Data | 55 |
| 4.8 Analisis Data | 56 |

| | |
|--|-----------|
| BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 57 |
| 5.1 Hasil Penelitian | 57 |
| 5.2 Pembahasan | 66 |
| BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN | 78 |
| 6.1 Kesimpulan | 78 |
| 6.2 Saran | 79 |
| DAFTAR PUSTAKA | 80 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|-----------|--|
| Tabel 2.1 | Pengeluaran Energi pada Berbagai Aktivitas Remaja 12 |
| Tabel 2.2 | Angka Kecukupan Gizi Remaja 16 |
| Tabel 2.3 | Klasifikasi Anemia Berdasarkan Batasan Hemoglobin..... 17 |
| Tabel 4.1 | Jadwal Kegiatan Penelitian 49 |
| Tabel 4.2 | Cara Pengukuran dan Definisi Operasional..... 51 |
| Tabel 4.3 | Gold Standart Pemeriksaan Hemoglobin 54 |
| Tabel 5.1 | Jadwal Kegiatan Harian Asrama Putri 58 |
| Tabel 5.2 | Distribusi Responden menurut Umur 62 |
| Tabel 5.3 | Distribusi Responden menurut Tingkat Konsumsi Protein 63 |
| Tabel 5.4 | Distribusi Responden menurut Tingkat Konsumsi Zat Besi 63 |
| Tabel 5.5 | Distribusi Responden menurut Status Anemia 64 |
| Tabel 5.6 | Distribusi Tabulasi Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Anemia..... 65 |
| Tabel 5.6 | Distribusi Tabulasi Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia..... 66 |