

ABSTRAK

Salah satu masalah gizi yang dihadapi di Indonesia adalah masalah gizi pada masa kehamilan. Keadaan gizi ibu selama masa kehamilan sangat berpengaruh terhadap kualitas bayi yang dilahirkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran yang ditimbulkan terhadap berat badan dan panjang badan bayi yang dilahirkan oleh ibu hamil yang Kurang Energi Kronis (KEK).

Metode Penelitian menggunakan jenis Diskriptif Cross Sectional dengan populasi ibu hamil KEK yang ada di wilayah Puskesmas Panji pada tahun 2018. sebanyak 97 ibu hamil KEK yang semuanya diambil sebagai sampel penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil KEK kala 4 yang melahirkan bayi dengan status gizi kurang berdasarkan Berat Badan lahir rendah adalah 5,1% dan Panjang badan <46 cm adalah 2,1% di wilayah Puskesmas Panji selama tahun 2018.

Saran dari hasil penelitian ini adalah selalu memberikan konseling tentang kebutuhan gizi ibu hamil sedini mungkin agar kejadian KEK tidak berlarut, melanjutkan penelitian lebih lanjut dengan menambah variable lain yang bisa digunakan untuk menggali penyebab dominan dari BBLR dan Panjang bayi lahir rendah.

Kata Kunci : Ibu Hamil KEK, Berat dan Panjang Badan Bayi Lahir