

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak .....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Daftar Arti Lambang dan Singkatan .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Bagi Peneliti .....	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian .....	4
1.4.3 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan .....	4
1.4.4 Bagi Institusi .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Mekanisme Koping .....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Penggolongan Mekanisme Koping .....	6
2.1.3 Karakteristik Mekanisme Koping.....	8
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi Mekanisme Koping .....	9
2.1.5 Sumber Koping .....	11
2.2 Konsep Dasar Stress .....	12
2.2.1 Definisi Stress .....	12
2.2.2 Gejala Stress .....	13
2.2.3 Sumber Stress.....	14
2.2.4 Tingkatan Stress .....	19
2.3 Konsep Dasar Remaja .....	20
2.3.1 Definisi Remaja.....	20
2.3.2 Batasan Usia Remaja .....	21
2.3.3 Aspek Perkembangan Remaja.....	22

2.4	Stress Pada Remaja .....	24
2.4.1	Penyebab Stress pada Remaja.....	24
2.4.2	Faktor yang dapat menyebabkan Remaja menjadi Stress .....	25
2.4.3	Sumber Stress pada Remaja.....	27
2.5	Kerangka Konseptual .....	30
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
3.1	Pendekatan Penelitian .....	31
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
3.2.1	Populasi.....	31
3.2.2	Sampel.....	31
3.2.3	Besaran Sampel.....	31
3.2.4	Teknik Sampling .....	33
3.3	Variabel Penelitian .....	33
3.4	Definisi Operasional.....	33
3.5	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	34
3.6	Prosedur Pengumpulan data.....	34
3.7	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	35
3.7.1	Instrumen Pengumpulan Data.....	35
3.7.2	Metode Pengumpulan Data.....	35
3.8	Analisa Data .....	37
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1	Hasil .....	39
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	39
4.1.2	Data Umum .....	41
4.1.3	Data Khusus .....	42
4.2	Pembahasan .....	42
4.2.1	Tingkat Stres pada Remaja.....	43
4.2.2	Mekanisme Koping pada Remaja .....	44
4.2.3	Mekanisme Koping pada Siswa berdasarkan Tingkat Stres .....	46
<b>BAB 5</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1	Kesimpulan .....	49
5.2	Saran .....	49
	Daftar Pustaka .....	51
	Lampiran-lampiran.	