

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

### 1. LAMBANG

- a. Warna biru latar belakang = Warna teknik (politeknik)
- b. Lambang buku = Proses pembelajaran
- c. Palang hijau = Kesehatan
- d. Tugu pahlawan warna kuning = Tugu pahlawan kota Surabaya cemerlang
- e. Berbentuk persegi lima = Semangat dapat mengikuti perkembangan di dunia pendidikan sesuai dengan tuntutan jaman.

### 2. SINGKATAN

- BNN = Badan Narkotika Nasional
- DASS = *Depression Anxiety Stress Scale*
- SMP = Sekolah Menengah Pertama

### 3. ISTILAH

- Adaptasi = Cara individu menyesuaikan diri dengan lingkungannya.
- Agresi = Tindakan yang disengaja untuk menyakiti orang lain.
- Cross sectional* = Jenis penelitian yang pengukuran variabel-variabelnya dilakukan hanya satu kali, pada satu saat
- Distress = Kesulitan
- Eksistensial = Kemampuan mengenal diri untuk menentukan pilihan.
- Frustrasi = Kekecewaan yang disebabkan oleh gagalnya pencapaian suatu tujuan
- Fungsi integrasi = Fungsi penyesuaian
- Himpsi = Himpunan Psikolog Indonesia
- Kognisi = Keyakinan yang diperoleh dari proses berpikir
- Konflik = Situasi dimana terdapat dua atau lebih kebutuhan, harapan, keinginan, dan tujuan yang mana situasi-situasi tersebut saling bertabrakan atau tidak sejalan.
- Labil = Tidak menentu, berubah-ubah
- Psikososial = Hubungan antara hubungan sosial seseorang dengan kesehatannya
- Stressor = Penyebab stress
- Tekanan = Suatu keadaan yang menimbulkan konflik, dimana individu merasa

terpaksa atau dipaksa untuk melakukan hal-hal yang tidak diinginkan

Tempramen = Respon seseorang dalam memberi tanggapan.