

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Identifikasi Masalah</b> .....	4
<b>1.3 Rumusan Masalah</b> .....	6
<b>1.4 Tujuan Penelitian</b> .....	6
1.4.1. Tujuan Umum .....	6
1.4.2. Tujuan Khusus .....	6
<b>1.5 Manfaat Penelitian</b> .....	7
1.5.1. Manfaat Teoritis .....	7
1.5.2. Manfaat Tertulis .....	7
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
<b>2.1. Kepatuhan Diet</b> .....	8
2.1.1 Pola Makan .....	15
2.1.2 Aktivitas Fisik .....	17
2.1.3 Kepatuhan Minum Obat .....	22
2.1.4 Pemantauan Kadar Glukosa Sendiri .....	23
2.1.5 Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	24
2.1.5.1. Etiologi Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	24
2.1.5.2. Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	25
2.1.5.3. Manifestasi Klinik Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	26

2.1.5.4. Diagnosis Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	27
2.1.5.5. Kebutuhan Energi dan Kalori Penderita Diabetes Mellitus .....	28
2.1.5.6. Pemilihan Jenis Makanan .....	31
2.1.5.7. Pengaturan Jadwal Makan .....	31
2.1.5.8. Standart dan Prinsip Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	32
2.1.5.9. Jenis Diet Diabetes Mellitus di RSUD Dr. Haryoto Lumajang...	33
<b>2.2. Gula Darah</b> .....	42
<b>BAB 3. Kerangka Konsep</b> .....	44
<b>3.1. Kerangka Konsep</b> .....	44
<b>3.2. Hipotesis Penelitian</b> .....	45
<b>BAB 4. Variabel Penelitian</b> .....	46
<b>4.1 Jenis Penelitian</b> .....	46
<b>4.2 Lokasi Dan Tempat Penelitian</b> .....	46
4.2.1. Tempat.....	46
4.2.2. Waktu .....	46
<b>4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel</b> .....	46
4.3.1. Populasi.....	46
4.3.2. Kriteria Sampel .....	46
4.3.1. Teknik Pengambilan Sampel.....	47
<b>4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional</b> .....	48
4.4.1. Variabel Penelitian .....	48
<b>4.5 Teknik Pengumpulan Data</b> .....	51
4.5.1. Data Primer .....	51
4.5.2. Data Sekunder .....	51
<b>4.6 Pengolahan Data</b> .....	52
<b>4.7 Teknik Analisis Data</b> .....	53
<b>BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>54</b>
<b>5.1 Hasil Penelitian</b> .....	54
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	54
5.1.2 Karakteristik Responden .....	54
5.1.2.1 Jenis Kelamin Pasien.....	54
5.1.2.2 Usia Pasien.....	55

5.1.2.3 Tingkat Pendidikan Pasien .....	55
5.1.2.4 Lama Menderita .....	56
5.1.3 Kepatuhan Diet.....	57
5.1.4 Kadar Gula Darah Pasien .....	58
5.1.9 Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Kadar Gula Darah.....	59
<b>5.2 Pembahasan .....</b>	<b>60</b>
5.2.1 Kepatuhan Diet Pasien .....	60
5.2.2 Kadar Gula Darah Pasien .....	60
5.2.7 Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Kadar Gula Darah.....	61
<b>BAB 6. KESIMPULAN dan SARAN .....</b>	<b>63</b>
6.1 Kesimpulan .....	63
6.2 Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Diagnosis DM. ....	27
Tabel 2.2. Pengaturan Jadwal Makan .....	32
Tabel 2.3. Komposisi Diet B. ....	34
Tabel 2.4. Jadwal makan Diabetes pada bulan ramadhan .....	38
Tabel 4.1. Tabel Definisi Operational. ....	48
Tabel 5.1. Distribusi frekuensi jenis kelamin pasien .....	55
Tabel 5.2. Distribusi frekuensi usia pasien .....	55
Tabel 5.3. Distribusi frekuensi tingkat pendidikan pasien .....	56
Tabel 5.4. Distribusi frekuensi lama Menderita pasien .....	57
Tabel 5.5. Distribusi frekuensi kepatuhan diet pasien .....	58
Tabel 5.6. Distribusi frekuensi kadar gula darah pasien .....	59
Tabel 5.7. Hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe 2 di ruang inap RSUD Dr. Haryoto Lumajang .....	60

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 3.1. Kerangka Konsep Penelitian .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Inform Consent .....	67
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian .....	68
Lampiran 3 Surat Pemohonan Penelitian Karya Tulis Ilmiah .....	74
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian .....	75
Lampiran 5 Foto Kegiatan Penelitian .....	76