

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN KADAR GULA DARAH
DI RSUD Dr. HARYOTO LUMAJANG TAHUN 2018**

ABSTRAK

Diabetes mellitus adalah kelompok penyakit metabolic yang dikarakteristik oleh tingginya kadar gula darah dalam darah (hiperglikemia) karena kelain sekresi insulin. Berdasarkan tipenya, diabetes mellitus terbagi menjadi 2 macam yaitu diabetes mellitus tipe 1 dan tipe 2. Diabetes mellitus tipe 1 adalah defisiensi insulin absolut yang disebabkan oleh proses autoimun atau idiopatik. Diabetes mellitus tipe 2 adalah berkurangnya sekresi insulin yang menyebabkan terjadinya resistensi insulin. Prevalensi Diabetes Mellitus tipe 2 meningkat secara drastis, sebagian besar karena perubahan gaya hidup, peningkatan prevalensi obesitas, dan proses degenerative. Diabetes mellitus jika tidak di kelola dengan baik akan dapat mengakibatkan terjadinya berbagai penyakit menahun, seperti penyakit menahun, seperti penyakit serebro-vaskular, penyakit jantung koroner, penyakit pembuluh darah tungkai, penyakit pada mata, ginjal dan syaraf. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan kadar gula darah di RSUD Dr.Haryoto Lumajang Tahun 2018. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dan menggunakan metode Cross Sectional. Populasi adalah seluruh pasien di ruang rawat inap penyakit dalam RSUD Dr, Haryoto dan sampel yang digunakan sebanyak 63 responden dengan menggunakan random sampling. Dari hasil uji statistic Chi Square diketahui ada gambar anantara kepatuhan diet pasien Diabetes Mellitus tipe 2 dengan kadar gula darah.($p=0.009 < \alpha=0,05$). Ada gambaran antara kepatuhan diet pasien Diabetes Mellitus tipe 2 dengan kadar gula darah. Diharapkan kepada seluruh penderita Diabetes Mellitus tipe 2 agar selalu patuh dalam menjalankan diet yang telah dianjurkan serta perlu ditingkatkannya kegiatan penyuluhan kepada pasien dan keluarga pasien oleh ahli gizi.

Kata Kunci : Kepatuhan Diet, Diabetes Mellitus Tipe 2, Glukosa Darah.

**RELATIONSHIP OF PATIENT DIET COMPLIANCE
TYPE 2 DIABETES MELLITUS WITH BLOOD SUGAR LEVELS
IN RSU Dr. HARYOTO LUMAJANG IN 2018**

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by high blood sugar levels in the blood (hyperglycemia) due to other insulin secretions. Based on the type, diabetes mellitus is divided into 2 types, namely type 1 and type 2 diabetes mellitus. Type 1 diabetes mellitus is absolute insulin deficiency caused by the autorium or idiopotic process. Type 2 diabetes mellitus is reduced insulin secretion which causes insulin resistance. The prevalence of type 2 Diabetes Mellitus has increased dramatically, largely due to lifestyle changes, increased prevalence of obesity, and degenerative processes. Diabetes mellitus if not managed properly will result in various chronic complications, such as chronic diseases, such as cerebrovascular disease, coronary heart disease, limb blood vessel disease, diseases of the eyes, kidneys and nerves. The purpose of this study was to describe the dietary compliance of patients with type 2 diabetes mellitus with blood sugar levels in Dr.Haryoto Lumajang Hospital in 2018. This research is analytical research and uses the Cross Sectional method. The population was all patients in the inpatient ward in Dr, Haryoto General Hospital and the samples used were 63 respondents using random sampling. From the results of the Chi Square statistical test, it is known that there is an intermediate image of diet adherence of type 2 Diabetes Mellitus patients with blood sugar levels ($p = 0.009 < \alpha = 0.05$). There is an illustration of the dietary compliance of type 2 Diabetes Mellitus patients with blood sugar levels. It is hoped that all type 2 Diabetes Mellitus sufferers will always be obedient in carrying out the recommended diet and need to improve counseling activities to patients and families of patients by nutritionists.

Keywords: Diet Compliance, Type 2 Diabetes Mellitus, Blood Glucose.