

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Peneliti .....	3
1.4.2 Bagi Buruh Angkut.....	4
1.4.3 Bagi Responden.....	4
1.4.4 Bagi Profesi Keperawatan .....	4
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Konsep Dasar Frekuensi Angkut.....	5
2.1.1. Definisi Frekuensi Angkut .....	5
2.1.2. Pedoman Berat Beban Maksimum .....	6
2.2. Konsep Dasar Jarak Angkat .....	8
2.2.1 Definisi Jarak Angkat.....	8
2.2.2 Indikator Jarak Angkat .....	9
2.3. Konsep Nyeri Pinggang.....	12
2.3.1 Definisi Nyeri Pinggang .....	12
2.3.2 Etiologi .....	13
2.3.3. Patofisiologi .....	13
2.3.4. Tanda dan Gejala.....	15
2.3.5 Komplikasi .....	15
2.3.6 Pemeriksaan Diagnosis .....	16
2.4 Konsep Nyeri.....	17
2.4.1. Definisi Nyeri .....	17
2.4.2 Repsetor nyeri .....	18
2.4.3 Derajat Nyeri .....	20
2.5 Kerangka Konseptual .....	22
2.6 Hipotesis Penelitian .....	23
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Desain Penelitian.....	24
3.2. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	25
3.2.1 Populasi .....	25
3.2.2 Sampel.....	25
3.2.3 Teknik Sampling .....	25
3.3. Identifikasi Variabel .....	26

3.3.1 Variabel Independen .....	27
3.3.2 Variabel Dependen .....	27
3.4. Definisi Operasional.....	27
3.5. Prosedur Pengumpulan Data .....	28
3.6. Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	29
3.7. Pengolahan Data.....	30
3.8. Analisa Data .....	33
3.9. Etika Penelitian.....	33
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan) .....	33
3.9.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	33
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	33
3.10. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	36
4.2 Hasil Penelitian .....	37
4.2.1 Data Umum .....	37
4.2.2 Data Khusus .....	39
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Frekuensi Angkut Beban.....	42
5.2 Jarak Angkat.....	43
5.3 Kejadian Nyeri Pinggang .....	44
5.4 Hubungan Frekuensi Angkut dan Jarak Angkat Dengan Kejadian Nyeri Pinggang .....	46
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan.....	47
6.2 Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48
LAMPIRAN	