

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SUKAPURA KECAMATAN SUKAPURA KABUPATEN PROBOLINGGO

ABSTRAK

Bayi mempunyai hak untuk mendapatkan ASI eksklusif pada 6 bulan pertama kehidupan, karena ASI mempunyai komposisi gizi yang lengkap dan seimbang bagi pertumbuhan dan perkembangannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Sukapura Kecamatan Sukapura Kabupaten Probolinggo. Jenis penelitian ini adalah dengan menggunakan metode survei yang dilakukan tanpa melakukan intervensi terhadap obyek. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah sample random sampling. Teknik sample random sampling adalah bahwa setiap anggota atau unit dari populasi mempunyai kesempatan yang sama untuk diseleksi sebagai sampel. Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi ibu menyusui, Puskesmas dan Dinas Kesehatan sesuai dengan kepentingan masing-masing agar bisa meningkatkan cakupan ASI eksklusif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu yang memberikan ASI eksklusif di wilayah Puskesmas Sukapura hanya 15 responden (31,25%) dari 48 responden. Disamping itu hasil pengetahuan ibu yang baik dan memberikan ASI eksklusif sebanyak 9 responden (56,25%), sedangkan pengetahuan yang kurang serta memberikan ASI eksklusif hanya 1 responden (7,14%). Dari hasil tersebut, maka bisa disimpulkan bahwa pengetahuan memegang peranan penting bagi seseorang untuk melakukan hal-hal positif.

Perlu dilakukan suatu gerakan baik lintas sektor ataupun lintas program dengan berbagai kegiatan yang mendukung meningkatnya capaian ASI eksklusif salah satunya melakukan penyuluhan tentang manajemen laktasi dan manfaat ASI dimulai pada awal kehamilan.

Kata kunci : Pengetahuan Ibu dalam Pemberian ASI eksklusif

DESCRIPTION OF MOTHER'S KNOWLEDGE AND EXCLUSIVE ASSUMPTION IN SUKAPURA PUSKESMAS SUKAPURA DISTRICT PROBOLINGGO DISTRICT

ABSTRACT

Baby has the right to get exclusive breastfeeding in the first 6 months of life, because breast milk has a complete and balanced nutritional composition for its growth and development. The purpose of this study was to determine the characteristics of the mother in the supply of exclusive breastfeeding at the Sukapura District, Probolinggo Regency. This type of research is to use a survey method that is carried out without intervening in objects. The sampling technique used is a sample random sampling. The sampling random sampling technique is that each member or unit of the population has the same opportunity to be selected as a sample. From the results of this study it is expected that benefits for breastfeeding mothers, health centers and health offices in accordance with their respective interests in order to increase the coverage of exclusive breastfeeding.

That mothers who gave exclusive breastfeeding in the Sukapura Puskesmas area were only 15 respondents (31,25%) from 48 respondents. In addition, that the results of good mother's knowledge was lacking and giving exclusive breastfeeding were 9 respondents (56,25%) while only 1 respondent (7,14%). From this point, it can be concluded that knowledge holds an important role for someone to do things positive.

it is necessary to do a movement across sectors or program crossings by sharing the legal strategies that increase the achievement of exclusive breastfeeding, one of which is counseling about the management of breastfeeding and the benefits of breastfeeding starting at the beginning of pregnancy.

Keyword : Mother's knowledge in exclusive breastfeeding