

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRAC.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Peneliti	5
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Jurusan Gizi.....	5
1.4.3 Manfaat Bagi Pihak Rumah Sakit.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Diabetes Melitus	6
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus	6
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus	6
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Mellitus	9
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	11
2.1.5 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus.....	13
2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	14
2.1.7 Prinsip Diet Diabetes Mellitus	18
2.1 Konsep Pola Makan	25
2.2.1 Pengertian Pola Makan	25
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan.....	26
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi.....	28
2.2.4 Pola Makan Seimbang	29
2.2.5 Konsumsi Makanan	30
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	33
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	35
4.1 Desain Penelitian.....	35
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	35

4.2.1 Waktu	35
4.2.2 Tempat Penelitian	35
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	36
4.3.1 Populasi Penelitian	36
4.3.2 Sampel Penelitian	36
4.3.3 Teknik Sampel atau Sampling Pengambilan	36
4.4 Variabel dan Definisi Operasional	38
4.4.1 Variabel Penelitian	38
4.4.2 Definisi Operasional	38
4.5 Teknik Pengumpulan Data	40
4.5.1 Data Sekunder	40
4.6 Instrumen Penelitian	40
4.7 Pengolahan Data	40
4.7.1 Pemeriksaan Data (editing)	40
4.7.2 Pemberian Skor (scoring)	41
4.7.3 Pemberian Kode (coding)	42
4.7.4 Tabulasi (Tabulating)	42
4.7.5 Pembersihan Data	42
4.8 Analisa Data	43
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	44
5.1 Hasil Penelitian	44
5.1.1 Gambaran Umum RSUD dr. H. Slamet Martodirdjo Pamekasan	44
5.1.2 Karakteristik Responden	44
5.1.3 Pola Makan	45
5.2 Pembahasan	50
5.2.1 Kadar Glukosa Darah Responden	50
5.2.2 Pola Makan	53
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	60
6.1 Kesimpulan	60
6.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Gula Darah.....	10
Tabel 2.2 Stadium CKD.....	15
Tabel 2.3 Klasifikasi BB Menurut IMT	16
Tabel 2.4 Daftar Nilai Indeks Glikemik Bahan Makanan.....	24
Tabel 4.1 Definisi Operasional	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di Ruang Interna RSUD dr. H. Slamet Martodirdjo Pamekasan.....	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia Responden di Ruang Interna RSUD dr. H. Slamet Martodirdjo Pamekasan.....	46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden di Ruang Interna RSUD dr. H. Slamet Martodirdjo Pamekasan.....	46
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden di Ruang Interna RSUD dr. H. Slamet Martodirdjo Pamekasan.....	47
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Responden di Ruang Interna RSUD dr. H. Slamet Martodirdjo Pamekasan.	47
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Jenis Bahan Makanan Responden di Ruang Interna RSUD Dr. H. Slamet Martodirdjo Pamekasan	48
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Jadwal Makan Responden di Ruang Interna RSUD dr. H. Slamet Martodirdjo Pamekasan.....	49
Tabel 5.8 Distribusi frekuensi jumlah makanan responden di Ruang Interna RSUD dr. H. Slamet Martodirdjo Pamekasan.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	33
--------------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adenocorticotropic</i>
ADA	: <i>America Diabetes Association</i>
BB	: Berat Badan
CKD	: <i>Chronic kidney disease</i>
DM	: Diabetes Mellitus
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kg	: Kilogram
Kkal	: Kalori
Mg	: Miligram
TB	: Tinggi Badan
GFR	: <i>Glumerulus Filtrate Rage</i>
GD2JPP	: Gula Darah 2 Jam Puasa

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Penelitian Karya Tulis Ilmiah	65
Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian BANKESBANGPOL	66
Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit	67
Lampiran 4 : Kuesioner SQ-FFQ	68
Lampiran 5 : Tabel Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	72