

**GAMBARAN POLA MAKAN DAN KADAR GLUKOSA  
DARAH PASIEN DM TIPE 2 DI RUANG INTERNA  
RSUD DR. H. SLAMET MARTODIRDJO  
PAMEKASAN**

**Abstrak**

Diabetes Mellitus (DM) merupakan salah satu jenis penyakit degeneratif tidak menular yang menjadi masalah serius bagi kesehatan masyarakat di Indonesia maupun di dunia. Tujuan penelitian mengetahui gambaran pola makan dan kadar gula darah pasien DM Tipe 2 di Ruang Interna RSUD dr. H. Slamet Martodirdjo Pamekasan.

Metode penelitian ini bersifat deskriptif tentang pola makan dan kejadian diabetes mellitus di Ruang Interna RSUD dr. H. Slamet Martodirdjo Pamekasan dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian sebanyak 19 pasien diabetes mellitus tipe 2. Data seperti nama, jenis kelamin, umur, tingkat pola makan diperoleh dengan cara wawancara menggunakan kuesioner SQ-FFQ. Kemudian data kadar gula darah diperoleh dengan cara melakukan tes GD2JPP. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Dari 19 Responden , sebagian besar mempunyai kadar glukosa darah normal dengan jumlah 14 orang (73,7%), sebagian besar dari pasien yang diteliti memiliki jumlah makanan baik (73,6%), sebagian besar dari pasien yang diteliti memiliki jenis bahan makanan baik (73,6%), sebagian besar dari pasien yang diteliti memiliki jadwal makan baik (73,6%).

Seharusnya responden dapat, lebih memperhatikan pola makan yang baik dengan 3J, yaitu jumlah makanan, jenis makanan dan jadwal yang baik.

*Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Pola Makan*

**DESCRIPTION OF EATING PATTERNS AND LEVELS OF BLOOD  
GLUCOSE OF TYPE 2 PATIENTS IN THE INTERNA SPACE  
RSUD DR. H. SLAMET MARTODIRDJO  
PAMEKASAN**

***Abstract***

*Diabetes Mellitus (DM) is one type of degenerative disease that is not contagious which is a serious problem for public health in Indonesia and in the world. The purpose of the study was to describe the eating patterns and blood sugar levels of Type 2 DM patients in Ruang Interna RSUD dr. H. Slamet Martodirdjo Pamekasan.*

*This research method is descriptive of diet and the incidence of diabetes mellitus in Ruang Interna RSUD dr. H. Slamet Martodirdjo Pamekasan with a cross sectional approach. The sample in the study were 19 patients with type 2 diabetes mellitus. Data such as name, gender, age, level of diet were obtained by interviewing using the SQ-FFQ questionnaire. Then the blood sugar level data is obtained by doing the GD2JPP test. The sampling technique uses Simple Random Sampling.*

*The results of this study indicate that of the 19 respondents, most had normal blood glucose levels with a total of 14 people (73.7%), most of the patients studied had good food (73.6%), most of the patients studied having good food ingredients (73.6%), most of the patients studied had good eating schedules (73.6%).*

*The respondent should be able to pay more attention to a good diet with 3J, namely the amount of food, type of food and a good schedule.*

*Keywords: Diabetes Mellitus, Diet*