

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB 1. PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan Penelitian .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1. TABLET TAMBAH DARAH .....	6
2.1.1 Pengertian Tablet Tambah Darah .....	6
2.1.2 Kebutuhan Tablet tambah Darah .....	6
2.1.3 Absorpsi Besi (Tablet Besi) .....	7
2.1.4 Efek Samping .....	8
2.1.5 Cara Mengonsumsi Tablet Besi .....	8
2.1.6 Akibat Kekurangan Zat Besi .....	9
2.2. ANEMIA .....	10
2.2.1 Pengertian Anemia .....	10
2.2.2 Etiologi Anemia .....	11
2.2.3 Klasifikasi Anemia .....	13
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Ibu hamil .....	14
2.2.5 Tanda dan Gejala Anemia .....	17
2.2.6 Dampak Anemia .....	18
2.2.7 Penatalaksanaan .....	19
2.3 KEHAMILAN .....	21
2.3.1 Pengertian Kehamilan .....	21
2.3.2 Tanda-tanda Kehamilan .....	22
2.3.3 Perubahan Anatomi dan Fisiologi .....	22
2.3.4 Perubahan Psikologi .....	26
2.3.5 Kebutuhan Kesehatan Ibu .....	26
2.3.6 Asuhan .....	29
2.3.7 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil .....	30
2.3.8 Tanda Bahaya .....	30
BAB 3. KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....	33
3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	33

BAB 4. METODE PENELITIAN .....	35
4.1 Jenis Penelitian .....	35
4.2 Populasi, Sampel dan Besar Sampel Penelitian .....	35
4.3 Kerangka Kerja Penelitian .....	36
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	37
4.6 Instrumen Penelitian .....	38
4.7 Pengolahan dan Analisa Data .....	38
4.8 Etika Penelitian .....	40
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
5.1 Gambaran Umum Puskesmas Purwoharjo.....	41
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	41
5.1.2 Karakteristik Responden.....	43
5.1.3 Gambaran Konsumsi Tablet Fe .....	45
5.1.4 Gambaran Kadar Hb.....	46
5.1.5 Analisa Data Responden .....	47
5.1.6 Efektifitas Pemberian Fe pada Ibu Hamil terhadap Kejadian Anemia.....	51
5.2 Pembahasan.....	51
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
6.1 Kesimpulan .....	54
6.2 Saran .....	55
6.2.1 Bagi Pemegang Program.....	55
6.2.2 Bagi Dinas Kesehatan.....	55
6.2.3 Bagi Peneliti.....	56
DAFTAR PUSTAKA .....	57
LAMPIRAN .....	59

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Anemia....	13
Tabel 2.2 Rekomendasi Penambahan Berat badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh.....	24
Tabel 4.2 Definisi Operasional Efektifitas Pemberian Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Dengan Anemia di Puskesmas Purwoharjo Kabupaten Banyuwangi.....	37
Tabel 5.1 Distribusi Responden berdasarkan karakteristik umur Ibu hamil .....	43
Tabel 5.2 Distribusi Responden berdasarkan karakteristik pendidikan ibu hamil.....	44
Tabel 5.3 Distribusi Responden berdasarkan karakteristik Pekerjaan ibu hamil.....	44
Tabel 5.4 Distribusi Responden berdasarkan konsumsi tablet Fe...	45
Tabel 5.5 Distribusi Responden berdasarkan Kerutinan Konsumsi Tablet Fe .....	45
Tabel 5.6 KadarHb Responden Sebelum dan setelah pemberian Tablet Fe.....	46
Tabel 5.7 Distribusi Responden berdasarkan Kejadian Anemia Sebelum dan Sesudah pemberian Tablet Fe.....	46
Tabel 5.8 Distribusi responden berdasarkan kenaikan kadar Hb....	47
Tabel 5.9 Hubungan Karakteristik Umur dengan Kejadian Anemia Pada Ibu hamil .....	47

Tabel 5.10 Data Responden tentang Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil .....	48
Tabel 5.11 Data Kerutinan Responden dalam Mengonsumsi Tablet Fe dengan kejadian Anemia pada Ibu Hamil .....	49
Tabel 5.12 Data Responden tentang Konsumsi Tablet Fe Bersamaan dengan Teh atau Kopi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil .....	49
Tabel 5.13 Tabulasi silang konsumsi tablet Fe dengan kenaikan Kadar Hb.....	50

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
3.3 Gambar Kerangka Konsep Penelitian.....	43
4.3 Gambar Kerangka Kerja Penelitian.....	44
5.1.7 Gambar grafik efektifitas pemberian Fe pada ibu hamil Terhadap kejadian anemia.....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	59
Lampiran 2 : Lembar Kuesioner .....	60
Lampiran 3 : Master Tabel .....	61