

## ABSTRAK

Salah satu masalah gizi yang banyak terjadi pada ibu hamil adalah anemia gizi, yang merupakan masalah gizi mikro terbesar di seluruh dunia. Ibu hamil dengan anemia yaitu ibu hamil dengan kadar Hb kurang dari 11 gram/dl. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui distribusi kadar Hb sebelum dan setelah pemberian tablet Fe di wilayah Puskesmas Purwoharjo Kecamatan Purwoharjo Kabupaten Banyuwangi. Penelitian ini merupakan penelitian *Deskriptif Cross Sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua ibu hamil dengan anemia trimester 2 yang belum mendapatkan tablet Fe di Wilayah Puskesmas Purwoharjo Kecamatan Purwoharjo Kabupaten Banyuwangi dengan pengambilan sampel total populasi ibu hamil dengan anemia pada trimester 2. Analisis data menggunakan analisa statistik pada ibu hamil untuk melihat distribusi kadar Hb sebelum dan setelah pemberian tablet Fe. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum pemberian tablet Fe oleh petugas kesehatan, 100% ibu hamil trimester 2 adalah anemia. Namun, setelah pemberian tablet Fe, jumlah ibu hamil yang mengalami anemia menurun 31,10%. Hal ini disebabkan karena kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe. Kesimpulan : penggunaan tablet Fe pada ibu hamil dapat meningkatkan kadar hemoglobin mereka. Saran bagi pemegang program selalu mengingatkan kepada ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet Fe secara rutin selama masa kehamilan dan memberikan pendidikan kesehatan berupa penyuluhan kepada ibu-ibu yang melakukan ANC setiap trimester kehamilan.

Kata Kunci : Kehamilan, Anemia, Zat Besi