

HUBUNGAN POLA ASUH DAN ASUPAN ENERGI TERHADAP STATUS GIZI BALITA DI DESA CANDI KECAMATAN CANDI KABUPATEN SIDOARJO

ABSTRAK

Masalah gizi merupakan masalah kesehatan masyarakat. Status gizi dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, yaitu asupan makanan, penyakit infeksi, ketersediaan pangan, pola asuh dan pelayanan kesehatan. Asupan makanan dan penyakit infeksi merupakan faktor langsung yang mempengaruhi status gizi. Selain asupan energi, pola asuh yang tepat akan memberi pengaruh yang besar dalam memperbaiki status gizi balita karena anak akan mendapatkan bimbingan dan kasih sayang orang tua. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa hubungan pola asuh dan asupan energi terhadap status gizi balita di Desa Candi Kecamatan Candi Kabupaten Sidoarjo. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yaitu metode *random sampling* dengan total sampel 57 responden. Para responden adalah ibu balita dan balita berusia 1 – 5 tahun. Metode pengumpulan data dengan melakukan wawancara kuesioner pola asuh, *recall* 2 x 24 jam dan pengukuran antropometri. Pengolahan data menggunakan program komputer dengan *uji spearman* dengan tingkat kepercayaan 90% ($\alpha = 0.1$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara pola asuh dengan status gizi balita ($p= 0.007$) dan ada hubungan antara asupan energi dengan status gizi balita ($p= 0.000$). Perlu dilakukan penyuluhan tentang gizi seimbang dan pentingnya asupan energy serta perhatian yang lebih dari orang tua mengenai pola makan untuk meningkatkan status gizi balita.

Kata kunci: Pola Asuh, Asupan Energy, Status Gizi, Balita

CORRELATION BETWEEN THE PARENTING PATTERN AND ENERGY INTAKE WITH NUTRITIONAL STATUS OF TODDLER IN CANDI DISTRICT CANDI SIDOARJO

ABSTRACT

The nutritional problem is a public health problem. Nutritional status can be affected by several factors, there are food intake, infectious diseases, food availability, parenting and health care. Food intake and infectious diseases are direct factors. Except that, proper parenting will give big influence in improving the nutritional status of children because the children will get guidance and compassion from their parents. Purpose to analyze the relationship between the parenting pattern and energy intake with nutritional status of toddler in Candi District Candi Sidoarjo. This research use cross sectional design and random sampling method with 57 respondents. The respondents are toddlers's mother and 1 - 5 years old toddlers. Data collection methodsby questionnaire, 2 x 24 hour recall and anthropometric measurement. Processing data use spearman test with 90% confidence level ($\alpha = 0.1$). The results showed that there is a correlation between parenting pattern and nutritional status of children ($p = 0.007$) and there is a correlation between energy intake and nutritional status of children ($p = 0.000$). It needs to be counseled about balanced nutrition and the importance of energy intake as well as more attention from parents about diet to improve nutritional status of children.

Keyword: Parenting, Energy Intake, Nutritional Status, Toddler