

ABSTRAK

GAMBARAN KARAKTERISTIK & PENGETAHUAN IBU BAYI UMUR 0 – 6 BULAN TENTANG PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA BENDOAGUNG WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMPAK KABUPATEN TRENGGALEK TAHUN 2019

ASI Eksklusif adalah menyusui bayi hanya dengan ASI sejak lahir sampai dengan umur 6 bulan dan meneruskan menyusui anak sampai 24 bulan. Mulai umur 6 bulan, bayi mendapat makanan pendamping ASI yang bergizi sesuai dengan kebutuhan tumbuh kembangnya. Pemberian ASI sangat penting bagi tumbuh kembang yang optimal baik fisik maupun mental dan kecerdasan bayi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi gambaran karakteristik dan pengetahuan ibu bayi umur 0-6 bulan tentang pemberian ASI eksklusif di Desa Bendoagung wilayah kerja puskesmas Kampak Kabupaten Trenggalek. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional deskriptif dengan metode kuesioner. Dari hasil penelitian didapatkan bahwa 17 dari 28 responden memiliki pengetahuan yang baik (61%). Data tersebut didukung dengan data demografi dari 28 responden, 22 dari 28 responden memiliki usia 20 – 35 tahun (79%), 12 dari 28 responden berpendidikan SMA (43%), 24 dari 28 responden memiliki < 3 anak (86%), 16 dari 28 responden memiliki pendapatan keluarga > UMR Rp 1.763.267,65 (57%), 22 dari 28 responden tidak bekerja hanya sebagai ibu rumah tangga (79%). Responden hendaknya juga lebih aktif mencari informasi dari berbagai sumber sehingga menambah pengetahuan tentang Pemberian ASI Eksklusif.

Kata kunci : *Karakteristik, pengetahuan, ibu, ASI Eksklusif*

ABSTRACT

DESCRIPTION OF CHARACTERISTICS & KNOWLEDGE OF AGE BABIES 0 - 6 MONTHS ABOUT GIVING EXCLUSIVE ASSOCIATION IN VILLAGE OF THE VOCATIONAL SCHOOL OF PUSKESMAS KAMPAK TRENGGALEK DISTRICT IN 2019

Exclusive breastfeeding is breastfeeding the baby only with breast milk from birth to the age of 6 months and continuing to breastfeed children up to 24 months. Starting at the age of 6 months, babies receive complementary foods that are nutritious in accordance with their growth needs. Giving breast milk is very important for optimal growth and development both physically and mentally and baby's intelligence. The purpose of this study was to identify the characteristics and knowledge of mothers of infants aged 0-6 months about exclusive breastfeeding in the village of Bendoagung, the working area of the Kampak health center in Trenggalek Regency. This study used a descriptive observational type with a questionnaire method. From the results of the study it was found that 17 of 28 respondents had good knowledge (61%). The data is supported by demographic data from 28 respondents, 22 of 28 respondents have ages 20 - 35 years (79%), 12 of 28 respondents have high school education (43%), 24 of 28 respondents have <3 children (86%), 16 of 28 respondents had family income > UMR Rp. 1,763,267.65 (57%), 22 of 28 respondents did not work only as housewives (79%). Respondents should also be more active in seeking information from various sources so as to increase knowledge about breastfeeding. Exclusive.

Keywords: Characteristics, knowledge, mother, Exclusive breastfeeding