

**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI DESA SUMBERSARI KECAMATAN ROWOKANGKUNG
KABUPATEN LUMAJANG
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Masa anak usia 1-5 tahun (balita) adalah masa anak sangat membutuhkan makanan dan gizi dalam jumlah yang cukup dan memadai. Selain kebutuhan dalam aspek fisik anak juga memerlukan bimbingan, dan kasih sayang dari orang tua sehingga anak berhak untuk mendapatkan pengasuhan yang sebaik-baiknya karena salah satu faktor yang berperan penting dalam pemenuhan status gizi anak adalah pola asuh yang meliputi perhatian /dukungan ibu terhadap anak dalam praktek pemberian makanan (pemberian makanan pendamping pada anak serta persiapan dan penyimpanan makanan), perawatan kesehatan (praktek kebersihan / hygiene dan sanitasi lingkungan serta perawatan balita dalam keadaan sakit). Pola asuh yang baik akan mempengaruhi status gizi. Jika pola asuh anak di dalam keluarga sudah baik maka status gizi akan baik juga. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola asuh dengan status gizi anak balita di desa Sumbersari Puskesmas Sumbersari tahun 2019, dilakukan penelitian *deskriptif analitik* dengan desain penelitian *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai anak balita di wilayah desa Sumbersari Kecamatan Rowokangkung Kab Lumajang sebanyak 210 anak, di ambil sampel sebanyak 68 anak balita. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar anak balita mempunyai status gizi baik 82,4%; normal 88,2%. Sebagian besar balita memiliki pola asuh yang baik yaitu sebanyak 98,2% (BB/U dan TB/U); 91,2% (BB/TB) berdasarkan praktek pemberian makan, Perawatan kesehatan : praktek kebersihan / hygiene dan sanitasi lingkungan serta Perawatan balita dalam keadaan sakit. Berdasarkan uji korelasi *Spearman* didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara praktek pemberian makan Perawatan kesehatan : praktek kebersihan / hygiene dan sanitasi lingkungan dan Perawatan balita dalam keadaan sakit dengan status gizi balita berdasarkan BB/U; TB/U dan BB/TB. Diharapkan kepada ibu-ibu yang sudah menerapkan pola asuh yang baik tetap mempertahankannya. Kepada ibu-ibu yang mempunyai anak balita yang berstatus gizi kurang, perlu diberikan penyuluhan oleh petugas kesehatan tentang praktek pemberian makan dan praktek kesehatan agar dapat memperbaiki status gizi anak balita

Kata kunci : Balita, Pola asuh, Status gizi

**CORRELATION BETWEEN PARENTING STYLE WITH
NUTRITIONAL STATUS IN SUMBERSARI VILLAGE,
ROWOKANGKUNG SUBDISTRICT, LUMAJANG REGENCY
2019**

ABSTRACT

Childhood age 1-5th years (toddlers) is a childhood that requires food and nutrition in sufficient and adequate amounts. Besides needs in the physical aspects of the child also requires guidance, and love from parents so that the child has the right to get the best care because one of the factors that play an important role in fulfilling children's nutritional status is parenting which includes maternal attention / support for children in the practice of feeding (providing complementary food to children as well as preparation and storage of food), health care (hygiene / hygiene and environmental sanitation) and also the care of children under sick conditions. Good parenting style will affect nutritional status. If the parenting style in the family is good then the nutritional status will be good too. The purpose of this study was to determine the relationship between parenting style and nutritional status of children under five years old in Summersari village, Summersari Health Center in 2019 with analytic descriptive study with cross-sectional research design. The population in this study were all mothers who had toddler in the Summersari village area, Rowokangkung Subdistrict, Lumajang Regency, as many as 210 childrens, taken as many as 68 toddlers. The results showed that the majority of toddlers had good nutritional status 82.4%; normal 88.2%. Most toddlers have good parenting style, which is as much as 98.2% (BB/U and TB/U); 91.2% (BB/TB) based on feeding practices, Health care: hygiene / hygiene and environmental sanitation practices and the care of toddlers in sickness. Based on the Spearman correlation test, it was found that there was a significant relationship between feeding practices Health care: hygiene / hygiene and environmental sanitation practices and care of toddlers nutritional status based on BB/U; TB/U and BB/TB. It is expected that mothers who have adopted good parenting style will continue to maintain it. To mothers who have toddlers which are malnourished, health workers need to be educated about the practice of feeding and health practices in order to improve the nutritional status of toddlers.

Keywords : Toddler, parenting style, nutritional status