

**EVALUASI PROGRAM PENANGANAN KASUS IBU HAMIL DENGAN  
KEKURANGAN ENERGI KRONIS ( KEK)  
DI PUSKESMAS PATIANROWO KABUPATEN NGANJUK  
PADA TAHUN 2017 – 2018**

**ABSTRAK**

Salah satu masalah gizi yang dihadapi di Indonesia adalah masalah gizi pada masa kehamilan. Pada keadaan gizi ibu sebelum dan selama hamil sangat mempengaruhi kualitas bayi yang dilahirkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat keberhasilan program penanganan ibu hamil yang menderita Kekurangan Energi Kronis (KEK).

Penanganan ibu hamil KEK dilakukan dengan cara pemberian makanan tambahan ( PMT ), konseling / pendidikan gizi, kelas ibu hamil dan kunjungan rumah oleh petugas. Variabel yang akan diamati disini adalah Status ibu hamil yang meningkat ditandai dengan kelahiran bayi normal, dengan program berupa pemberian PMT, konseling / pendidikan gizi, kelas ibu hamil dan kunjungan rumah. Penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *Case Control*. Penelitian dilaksanakan pada tahun 2019.

Hasil penelitian menunjukkan dari 77 responden hampir seluruh responden mengkonsumsi PMT yaitu 73 responden (94,81%), seluruhnya telah diberikan konseling yaitu 77 responden (100%), hampir seluruh responden jarang dilakukan kunjungan rumah yaitu 69 responden (89,61%), hampir seluruh responden tidak lengkap mengikuti kelas ibu hamil (kurang dari 4 kali) yaitu 58 responden (75,32%), dan hampir seluruh responden memiliki bayi dengan berat lahir  $\geq$  2500 gram (normal / tidak BBLR) yaitu 73 responden (94,81%).

Setelah dilakukan penelitian, kami memberikan saran bahwa kegiatan kunjungan rumah dan kelas ibu hamil ternyata kurang efektif untuk dilakukan sehingga perlu kegiatan lain yang lebih memberdayakan ibu hamil misalnya melalui kegiatan pengentasan ibu hamil resiko dengan melibatkan ibu kader kesehatan sebagai partner monitoring untuk ibu hamil dalam satu wilayah.

Kata kunci : Ibu Hamil, KEK, Evaluasi Program, Puskesmas Patianrowo

EVALUATION OF PREGNANCY PROGRAM FOR PREGNANT WOMEN  
WITH CHRONIC ENERGY (SEZ)  
IN PUSKESMAS PATIANROWO, NGANJUK DISTRICT  
IN 2017 - 2018

ABSTRACT

One of the nutritional problems faced in Indonesia is nutritional problems during pregnancy. On the condition of maternal nutrition before and during pregnancy greatly affects the quality of babies born. The purpose of this study was to determine the success rate of the treatment program for pregnant women who suffer from Chronic Energy Deficiency (SEZ).

The handling of SEZ pregnant women is done by giving supplementary food (PMT), counseling / nutrition education, classes of pregnant women and home visits by officers. Variables that will be observed here are the status of pregnant women who are increased marked by the birth of a normal baby, with the program in the form of PMT , nutrition counseling / education, classes for pregnant women and home visits. This research is descriptive with the Case Control approach. The study was conducted in 2019.

The results of the study showed that from 77 respondents almost all respondents consumed PMT, namely 73 respondents (94.81%), all had been given counseling, 77 respondents (100%), almost all respondents rarely made home visits, 69 respondents (89.61%), almost all respondents did not complete the class of pregnant women (less than 4 times), namely 58 respondents (75.32%), and almost all respondents had babies with birth weight  $\geq$  2500 grams (normal / not LBW), namely 73 respondents (94.81 %).

After conducting research, we suggest that home visits and classes for pregnant women are less effective to do so that other activities are needed to empower pregnant women, for example through reducing risk mothers by involving health cadres as monitoring partners for pregnant women in one region.

Keywords: Pregnant Women, SEZ, Program Evaluation, Patianrowo Health Center