

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan terbaik dan alamiah untuk bayi. Menyusui merupakan proses alamiah. Namun ibu-ibu sering tidak berhasil menyusui atau menghentikan sejak dini dari semestinya. Banyak alasan yang dikemukakan ibu-ibu antara lain, ibu merasa ASInya tidak cukup, ASI tidak keluar pada hari-hari pertama kelahiran bayi.

Sesungguhnya hal itu tidak disebabkan karena ibu tidak memproduksi ASI yang Cukup untuk bayinya, namun karena minimnya pengetahuan ibu-ibu tentang pemberian ASI eksklusif

Di Puskesmas Karanganyar cakupan ASI Eksklusif sangat rendah hanya 34%. Salah satu faktor yang mempengaruhi ibu dalam memberikan ASI Eksklusif yaitu dukungan suami. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya gambaran dukungan suami tentang pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Puskesmas Karanganyar Kabupaten Trenggalek.

Sampel yang berjumlah 50 suami ini diambil dengan menggunakan teknik simple random sampling. Data dikumpulkan dengan menggunakan metode wawancara terstruktur. Data yang telah dikumpulkan dianalisis dengan menggunakan analisis univariat untuk menggambarkan variable yang diteliti.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 50 responden sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup tentang dukungan suami kepada istri yang memberikan ASI Eksklusif pada bayinya. Data tersebut didukung dengan data demografi dari 50 responden sebagian besar responden memiliki usia 26 – 35 tahun yaitu 35 responden (70%), sebagian responden berpendidikan SMP yaitu 23 responden (46%), sebagian besar responden bekerja sebagai buruh / tani yaitu 30 responden (60%). Sedangkan data khusus dari 50 responden diketahui dukungan emosional suami sebagian besar baik yaitu 34 responden (68%), dukungan penilaian sebagian besar baik yaitu 37 responden (74%), dukungan informasi baik yaitu 50 responden (100%).

Masih upaya yang keras untuk meningkatkan pengetahuan dan merubah perilaku ibu agar menyusui bayinya dengan optimal. Oleh karena itu diharapkan tenaga kesehatan lebih meningkatkan perannya dalam memberikan informasi terkait ASI Eksklusif agar keberhasilan pemberian ASI Eksklusif bisa optimal. Dan diharapkan hasil penelitian menjadi masukan dan informasi bagi puskesmas Karanganyar sehingga dapat dilakukan rencana tindak lanjut untuk mengatasi masalah gizi,

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Dukungan Suami.

ABSTRACT

Mother's Breast Milk /Air Susu Ibu (ASI) is the best and natural food for babies. Breastfeeding is a natural process. However, mothers often fail to breastfeed or stop early from doing so. Many reasons were stated by mothers, for example, mothers felt their milk was not enough, breast milk did not come out in the first days of the baby's birth.

In fact, this is not because the mother does not produce breast milk

Enough for the baby, but because of the lack of knowledge of mothers about exclusive breastfeeding

In Karanganyar Health Center the coverage of Exclusive ASI is only 34%. One of the factors that affect mothers in giving exclusive breastfeeding is husband's support. The purpose of this study was to find out an overview of husband's support for exclusive breastfeeding in infants aged 6-12 months in the Karanganyar Health Center, Trenggalek Regency.

Samples that are numbered, 50 husbands are taken using a simple random sampling technique. Data is collected using a structured interview method. Data collected was analyzed using univarial analysis to describe the variables studied.

The results of the study showed that of the 50 respondents most of the respondents had sufficient knowledge about their husband's support for his wife who gave exclusive breastfeeding to her baby. The data is supported by demographic data from 50 respondents, most respondents have ages 26-35 years, 35 respondents (70%), some respondents have junior high school education that is 23 respondents (46%), most respondents work as laborers namely 30 respondents (60%). While special data from 50 respondents found that husband's emotional support was mostly good, namely 34 respondents (68%), assessment support was mostly good, 37 respondents (74%), good information support, 50 respondents (100%).

Still a hard effort to increase knowledge and change the behavior of mothers to breastfeed their babies optimally. Therefore, it is expected that health workers will increase their role in providing information regarding Exclusive Breastfeeding so that the success of Exclusive Breastfeeding can be optimal. And it is expected that the research results will be input and information for the Karanganyar health center so that a follow-up plan can be carried out to overcome nutritional problems,

Keywords: Exclusive breastfeeding, husband support.