

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PROPOSAL.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Pengertian ASI .....	5
2.2 Pengertian ASI eksklusif .....	5
2.3. Volume ASI.....	6
2.4. Jenis ASI berdasarkan waktu produksinya .....	7
2.5. Komposisi Air Susu Ibu .....	8
2.6. Manfaat Pemberian ASI .....	11
2.6.1. Manfaat ASI bagi bayi.....	11
2.6.2 Manfaat bagi ibu .....	12
2.7. Lama dan frekwensi menyusui .....	14
2.8. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI.....	14
2.9. Kendala yg menghalangi keberhasilan pemberian ASI .....	15
2.10. Pekerjaan.....	16
2.11. Dukungan sarana dan tenaga kesehatan .....	17
2.12. Dukungan keluarga.....	17
2.13. IMD.....	18
2.14. Teknis menyusui.....	19
2.15. Faktor Budaya.....	19
2.16. Karakteristik Ibu .....	20
2.16.1 Umur.....	20
2.16.2 Pendidikan Ibu.....	21
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>23</b>
<b>BAB 4 METODA PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	25

4.2.Tempat dan waktu penelitian .....	25
4.2.1 Tempat Penelitian.....	25
4.2.2 Waktu Penelitian.....	25
4.3 Populasi dan Sampel .....	26
4.3.1 Populasi.....	26
4.3.2 Sampel.....	26
4.4.Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
4.4.1 Variabel Penelitian .....	27
4.4.2 Devinisi Operasional .....	28
4.5. Pengolahan data .....	29
4.6. Teknik Analisa data .....	30
4.7. Jadwal Penelitian .....	31
<b>BAB 5 Hasil dan Pembahasan.....</b>	<b>32</b>
5.1. Hasil.....	32
5.1.1. Gambaran Puskesmas Mojowarno.....	32
5.1.2. Karakteristik responden penelitian.....	33
5.1.3. Tingkat Pengetahuan responden tentang ASI eksklusif.....	36
5.1.4. Praktek pemberian ASI eksklusif .....	37
5.2. Pembahasan.....	39
5.2.1. Karakteristik Responden.....	38
5.2.2. Tingkat pengetahuan responden tentang ASI eksklusif.....	38
5.2.3. Praktek pemberian ASI.....	40
<b>BAB 6. Kesimpulan dan Saran.....</b>	<b>42</b>
6.1. Kesimpulan.....	42
6.2. Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Definisi Operasional .....	28
Tabel 4.2. Jadwal Kegiatan Penelitian .....	31
Tabel 5.1. Karakteristik responden berdasarkan umur .....	33
Tabel 5.2. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan .....	34
Tabel 5.3. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan .....	35
Tabel 5.4. Karakteristik responden berdasarkan umur anak .....	35
Tabel 5.5. Tingkat pengetahuan responden tentang ASI eksklusif .....	36
Tabel 5.6. praktek pemberian Asi Eksklusif .....	36
Tabel 5.7. Tabulasi silang tingkat pengetahuan ibu berdasarkan karakteristik....	37
Tabel 5.8. Tabulasi silang praktek pemberian ASI Eksklusif berdasarkan tingkat pengetahuan ibu .....	38

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1 Kerangka konsep .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 : Lembar Persetujuan menjadi Responden.....	47
Lampiran 2 : Lembar Data pribadi Responden.....	48
Lampiran 3 : Kuesioner.....	49
Lampiran 4 : Permohonan Penelitian Karya Tulis Ilmiah.....	51
Lampiran 5 : Surat Izin Pnelitian.....	52
Lampiran 6 : Master Tabel .....	53
Lampiran 7 : Dokumentasi .....	54

## DAFTAR SINGKATAN

AA	: Asam Arachidonat
ALA	: Asam Linoleat
AKB	: Angka Kematian Bayi
ASI	: Air Susu Ibu
ARA	: <i>Asam Arachidonat</i>
DHA	: <i>Docosahexaenoic Acid</i>
EQ	: <i>Emotional Qoutient</i>
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
LPUFAs	: <i>Long Chain Polyunsaturated Fastty</i>
MDGs	: <i>Milenium Development Goa</i>
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
MA	: Madrasah Aliyah
MAK	: Madrasah Aliyah Kejuruan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
UNICHEF	: <i>United Nations Childrens Fun</i>
WHO	: <i>Word Health Organization</i>