

# **GAMBARAN KARAKTERISTIK, TINGKAT PENGETAHUAN IBU MENYUSUI DAN PRAKTEK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6 – 24 BULAN DI PUSKESMAS MOJOWARNO KABUPATEN JOMBANG**

## **ABSTRAK**

Pemberian ASI merupakan cara terbaik menciptakan sumber daya manusia yang sehat dan berkualitas. Dari hasil study pendahuluan yang dilakukan penelitian di Puskesmas Mojowarno kabupaten Jombang di dapatkan jumlah data bayi umur 6-24 bulan pada tahun 2018 sebanyak 994 bayi dan yang mendapat ASI eksklusif 721 bayi atau 72,5 %.

Mengidentifikasi karakteristik, tingkat pengetahuan ibu menyusui dan praktek pemberian ASI Eksklusif. Penelitian yang menggunakan pendekatan deskriptif ini memiliki desain studi cross-sectional.

Sampel yang berjumlah 90 ibu ini diambil dengan menggunakan teknik simple random sampling. Data dikumpulkan dengan menggunakan metode wawancara terstruktur. Data yang telah dikumpulkan dianalisis dengan menggunakan analisis univariat untuk menggambarkan variabel yang diteliti.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan ibu yang berkaitan dengan menyusui masih dikategorikan rendah dan informasi/nasihat yang diberikan tenaga kesehatan terkait menyusui ini juga masih kurang. Hal ini diduga berdampak buruk terhadap buruknya kualitas pemberian ASI, yang dibuktikan rendahnya cakupan ASI eksklusif.

Dari 90 responden sebagian responden memiliki pengetahuan yang cukup tentang ASI Eksklusif, sebagian besar responden memiliki usia 20-35 tahun dan tidak bekerja hanya sebagai ibu rumah tangga dan sebagian besar responden memiliki anak usia 6-12 bulan.

Masih perlu upaya yang keras untuk meningkatkan pengetahuan dan merubah perilaku ibu agar menyusui bayi dengan optimal. Oleh karena itu, diharapkan tenaga kesehatan lebih meningkatkan perannya dalam memberikan informasi terkait ASI agar keberhasilan pemberian ASI bisa optimal.

Diharapkan hasil penelitian menjadi masukan dan informasi bagi puskesmas Mojowarno sehingga dapat dilakukan rencana tindak lanjut untuk mengatasi masalah gizi

**Kata kunci :** *Pengetahuan menyusui, ASI eksklusif, praktek pemberian ASI*