

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI DAN LAMBANG SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	4
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Institusi Kesehatan	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.4 Bagi Masyarakat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Obesitas	7
2.1.1 Pengertian Obesitas	7
2.1.2 Patofisiologi Obesitas.....	8
2.1.3 Etiologi Obesitas.....	10
2.1.4 Klasifikasi Obesitas.....	12
2.1.5 Faktor Penyebab Obesitas	12
2.1.6 Diagnosa Obesitas.....	15
2.1.7 Dampak Klinis Obesitas	15
2.1.8 Pencegahan Obesitas Pada Usia Dewasa	17
2.1.9 Cara Pengukuran Obesitas.....	19
2.1.10 Penatalaksanaan Obesitas	21
2.2 Usia Dewasa	23
2.2.1 Pengertian Usia Dewasa	23
2.2.2 Tahapan Usia Dewasa	24
2.2.3 Status Gizi Orang Dewasa	25
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi Usia Dewasa	26
2.2.5 Kecukupan Gizi Usia Dewasa	28

2.3 Aktivitas Fisik	29
2.3.1 Pengertian Aktivitas Fisik	29
2.3.2 Jenis-jenis Aktivitas Fisik Usia Dewasa	29
2.3.3 Cara Pengukuran Aktivitas Fisik	30
2.3.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	31
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	33
3.1. Kerangka Konseptual	33
BAB 4 METODE PENELITIAN	35
4.1 Jenis Penelitian	35
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	35
4.2.1 Waktu Penelitian	35
4.2.2 Tempat Penelitian	35
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	35
4.3.1. Populasi Penelitian	35
4.3.2. Sampel Penelitian	36
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
4.4.1 Variabel Penelitian	37
4.4.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
4.5 Teknik Pengumpulan Data	38
4.5.1. Metode Pengambilan Data	38
4.5.2. Jenis Data	39
4.6. Instrumen Penelitian	39
4.7. Pengolahan Data.....	39
4.8 Teknik Analisis Data	41
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	43
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
5.1.2 Gambaran Karakteristik Responden	47
5.1.3 Aktivitas Fisik Pada Responden di Desa Jatirejo	48
5.1.4 Kejadian Obesitas Pada Responden di Desa Jatirejo	48
5.1.5 Umur Menurut Kejadian Obesitas	49
5.1.6 Jenis Kelamin Menurut Kejadian Obesitas	49
5.1.7 Aktivitas Fisik Menurut Kejadian Obesitas	50
5.2 Pembahasan	51
5.2.1 Karakteristik Responden.....	51
5.2.2 Status Gizi	52
5.2.3 Aktivitas Fizik	52

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan53
6.2 Saran53
DAFTARPUSTAKA	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Status Gizi Menurut IMT	26
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi Bagi Orang Dewasa	28
Tabel 2.3 Klasifikasi Aktivitas Fisik	30
Tabel 2.4 Kategori Tingkat Aktivitas Fisik Berdasarkan Nilai PAL	31
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel	38
Tabel 5.1 Distribusi Jumlah Penduduk Kelurahan Jatirejo Tahun 2012	43
Tabel 5.2 Distribusi Penduduk Menurut Jenis Kelamin Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Desa Jatirejo Tahun 2012	44
Tabel 5.3 Distribusi Penduduk Menurut Jenis Kelamin Berdasarkan Mata Pencaharian di Desa Jatirejo Tahun 2012	45
Tabel 5.4 Distribusi Penduduk Menurut Sektor Usaha Di Desa Jatirejo Tahun 2012	46
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia	47
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin	47
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Aktivitas Fisik	48
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Kejadian Obesitas Responden	48
Tabel 5.9 Umur Menurut Kejadian Obesitas Responden	49
Tabel 6.0 Jenis Kelamin Menurut Kejadian Obesitas Responden	49
Tabel 6.1 Aktivitas Fisik Menurut Kejadian Obesitas Responden	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	
.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Inform Consent	57
Lampiran 2 Formulir Satu Kali 24 Jam Recall Activity	58
Lampiran 3 Tabel Physical Activity Ratio (PAR)	59
Lampiran 4 Master Tabel Hasil Pengambilan Data	60
Lampiran 5 Hasil Pengolahan Data Dengan SPSS	62
Lampiran 6 Surat Perizinan Penelitian	64
Lampiran 7 Dokumentasi	67

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

%	= Persentase
-	= Sampai dengan
,	= Koma
>	= Lebih dari

< = Kurang dari
/ = Garis miring atau per

Singkatan

IMT = Indeks Massa Tubuh
AKG = Angka Kecukupan Gizi
Depkes RI = Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Permenkes RI = Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
Kemenkes RI = Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
PAL = *Physical Activity Level*
PAR = *Physical Activity Rate*
PPG = Perencanaan Program Gizi
Riskesdas = Riset Kesehatan Dasar
WHO = *World Health Organization*
FAO = Food and Agriculture Organization
BMI = Body Mass Index
LCD = Low Calorie Diet
VLCD = Very Low Calorie Diet
BB = Berat Badan
TB = Tinggi Badan
PUFA = Poly Unsaturated Fatty Acid
Gr = Gram
Kg = Kilo Gram