

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Bagi peneliti.....	4
1.4.2 Bagi pasien.....	4
1.4.3 Bagi institusi	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Diabetes Melitus	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Klasifikasi Penyakit Diabetes Melitus	5
2.1.3 Faktor Pemicu Diabetes Melitus.....	7
2.1.4 Faktor Resiko Diabetes Melitus.....	8
2.1.5 Tanda dan Gejala Diabetes Melitus	10
2.2 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus	11
2.2.1 Edukasi	11
2.2.2 Diet	12
2.2.3 Latihan jasmani.....	17
2.2.4 Terapi farmakologis	18
2.3 Status Gizi	18
2.4 Menghitung Kebutuhan Energi.....	19
2.5 Konsumsi	21
2.6 Metode 24 Hours Food Recall	23
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	27
3.1 Kerangka Konseptual	27
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	29
4.1 Rancang Bangun Penelitian	29
4.2. Populasi Penelitian	29
4.3 Sampel, Besar Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel.....	29

4.3.1. Sampel	29
4.3.2. Besar Sample	29
4.3.3 Cara Penentuan dan Cara Pengambilan Sample	30
4.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	30
4.4.1. Lokasi	30
4.4.2 Waktu Penelitian.....	30
4.5 Variabel, Definisi Operasional, dan Cara Pengukuran Variabel.....	31
4.5.1 Variabel.....	31
4.5.2 Definisi Operasional Variabel	31
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	32
4.6.1 Pengumpulan Data.....	32
4.6.2 Cara Pengumpulan Data	32
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	33
4.7 Teknik Analisis Data	33
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	35
5.1. Hasil Penelitian	35
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi	35
5.1.2 Karakteristik Responden	36
5.1.3 Tingkat asupan karbohidrat.....	37
5.1.4 Tingkat Asupan Protein	38
5.1.5 Tingkat Asupan Lemak Responden	39
5.1.6 Tingkat Asupan Serat Responden	39
5.1.7 Kadar Glukosa Darah.....	40
5.2. Pembahasan	40
5.2.1. Tingkat Asupan Karbohidrat.....	40
5.2.2. Tingkat Asupan Protein	41
5.2.3. Tingkat Asupan Lemak.....	42
5.2.4. Tingkat Asupan Serat.....	43
5.2.5. Kadar Glukosa Darah.....	43
BAB 6 PENUTUP.....	46
6.1. Kesimpulan	46
6.2. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Tanda penyakit diabetes mellitus	10
Tabel 2.2. Macam diet diabetes mellitus dan komposisi zat gizi.....	14
Tabel 2.3. klasifikasi penentu zat gizi.....	18
Tabel 2.4. Klasifikasi Aktivitas fisik dengan kebutuhan energi BMR.....	21
Tabel 2.5. Kategori Tingkat Konsumsi	24
Tabel 5.1. Pola Penyakit Rawat Jalan Di Rumah Sakit Paru Tahun 2018.....	36
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	36
Tabel 5.3. Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden.....	37
Tabel 5.4. Distribusi Frekuensi Tingkat Asupan Karbohidrat Responden	38
Tabel 5.5. Distribusi Frekuensi Tingkat Asupan Protein Responden	38
Tabel 5.6. Distribusi Frekuensi Tingkat Asupan Lemak Responden.....	39
Tabel 5.7. Distribusi Frekuensi Tingkat Asupan Serat Responden.....	39
Tabel 5.8. Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Responden.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Form Identitas.....	52
Lampiran 2. Form Recall 1x24 jam	53
Lampiran 3. Rekapitulasi Tingkat Konsumsi	54
Lampiran 4. Surat Ijin penelitian	55