

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. KURANG ENERGI KRONIS	7
2.1.1 Definisi KEK	7
2.1.2 Patofisiologi KEK	7
2.1.3 Penyebab KEK	8
2.1.4 Faktor Resiko KEK	9
2.1.5 Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA)	12
2.1.6 Pencegahan KEK	14
2.1.7 Dampak KEK	15
2.2. KEBUTUHAN GIZI PADA IBU HAMIL	15
2.3. ASUPAN MAKAN.....	16
2.4. ZAT GIZI MAKRO	17
2.5. ZAT GIZI MIKRO	22
2.6. FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN KEK PADA IBU HAMIL	23
2.7. HUBUNGAN ASUPAN MAKAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK).....	26
BAB 3. KERANGKA KONSEP PENELITIAN	27
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	27
BAB 4. METODE PENELITIAN	29
4.1 Desain Penelitian	29
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	29
4.4. Variabel Penelitian	30
4.5 Definisi Operasional	30
4.6 Instrumen Penelitian	31
4.7 Pengumpulan Data	31
4.8 Pengolahan Dan Analisa Data	32
4.9 Etika Penelitian	33

BAB 5. HASIL PENELITIAN	34
5.1 Gambaran Umum Puskesmas Prigen	34
5.2 Karakteristik Responden	35
5.3 Analisis Data Responden	35
5.4 Pembahasan	38
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	40
6.1 Kesimpulan	40
6.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi KEK menggunakan dasar IMT 7
Tabel 2.2	Klasifikasi KEK menggunakan dasar LILA 7
Tabel 2.3	Angka Kecukupan Zat Gizi Makro 17
Tabel 2.4	Angka Kecukupan Zat Gizi Mikro 17
Tabel 2.5	Kebutuhan Gizi Ibu Hamil..... 17
Tabel 4.5	Definisi Operasional 31
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur Ibu Hamil 35
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Ibu Hamil KEK Berdasarkan LILA 35
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden tentang Kadar HB Ibu Hamil 35
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil KEK Berdasarkan Asupan Energi 36
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil KEK Berdasarkan Asupan Protein 36
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil KEK Berdasarkan Asupan Lemak 37
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil KEK Berdasarkan Asupan Karbohidrat 37
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Ibu Hamil KEK Berdasarkan Asupan Fe 38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Mejadi Responden.....	46
Lampiran 2 : Lembar <i>Food Recall</i>	47