

GAMBARAN ASUPAN GIZI PADA IBU HAMIL KEK DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS PRIGEN KECAMATAN PRIGEN KABUPATEN PASURUAN

Abstrak

Status gizi ibu hamil merupakan salah satu indikator dalam mengukur status gizi masyarakat. Jika asupan gizi untuk ibu hamil dari makanan tidak seimbang dengan kebutuhan tubuh maka akan terjadi defisiensi zat gizi. Kehamilan menyebabkan Meningkatnya metabolisme energi. Karena itu, kebutuhan energi dan zat gizi lainnya meningkat selama kehamilan. Kekurangan energi kronik (KEK) merupakan kondisi yang disebabkan karena adanya ketidakseimbangan asupan gizi antara energi dan protein, sehingga zat gizi yang dibutuhkan tubuh tidak tercukupi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran asupan gizi dan status anemia pada ibu hamil KEK di wilayah Puskesmas Prigen Kecamatan Prigen Kabupaten Pasuruan. Desain penelitian ini adalah *Deskriptif Cross Sectional* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Probability sampling* dengan jumlah sampel 42 orang yang dipilih secara acak. Analisa data dapat dilakukan dengan cara deskriptif dengan melihat presentase data yang terkumpul dan disajikan tabel distribusi frekuensi .

Dari 42 responden diketahui sebanyak 6 orang ibu (14,29%) dengan ukuran LILA 19 – 21,5 cm dan sebanyak 36 orang ibu (85,71%) dengan ukuran LILA 21,6– 23,5 cm. Berdasarkan asupan energi pada kategori baik sebanyak 26 orang (61,90%), pada kategori kurang 16 orang (38,10%). Berdasarkan asupan lemak pada kategori baik sebanyak 23 orang (54,76%), sedangkan pada kategori kurang 19 orang (45,24%). Berdasarkan asupan karbohidrat pada kategori baik sebanyak 25 orang (59,52%), sedangkan pada kategori kurang 17 orang (40,48%). Berdasarkan asupan Fe pada kategori baik sebanyak 9 orang (21,43%), sedangkan pada kategori kurang 33 orang (78,57%).

Kata Kunci : Asupan gizi, Anemia, Zat Besi

**DESCRIPTION OF NUTRITIONAL INFLUENCE IN SEXY PREGNANT
WOMEN WITH ANEMIA IN KECAMATAN PRIGEN HEALTH
CENTER, PASURUAN REGENCY PRIGEN**

Abstract

The nutritional status of pregnant women is one indicator in measuring the nutritional status of the community. If nutritional intake for pregnant women from food is not balanced with the body's needs, there will be a deficiency of nutrients. Pregnancy causes an increase in energy metabolism. Therefore, energy needs and other nutrients increase during pregnancy. Chronic energy deficiency (SEZ) is a condition caused by an imbalance in nutrient intake between energy and protein, so that the nutrients needed by the body are not fulfilled. The purpose of this study was to determine the description of nutritional intake and anemia status in SEZ pregnant women in the Prigen Health Center area of Prigen District, Pasuruan Regency. The design of this study is descriptive cross sectional with cross sectional approach. The sampling technique uses Probability sampling with a sample of 42 randomly selected people. Data analysis can be done in a descriptive way by looking at the percentage of data collected and presented in the frequency distribution table.

Of the 42 respondents, there were 6 mothers (14.29%) with LILA sizes of 19 - 21.5 cm and 36 mothers (85.71%) with LILA sizes of 21.6–23.5 cm. Based on energy intake in the good category as many as 26 people (61.90%), in the category of less than 16 people (38.10%). Based on fat intake in the good category as many as 23 people (54.76%), while in the category of less 19 people (45.24%). Based on carbohydrate intake in the good category as many as 25 people (59.52%), while in the less category 17 people (40.48%). Based on Fe intake in the good category as many as 9 people (21.43%), while in the category of less 33 people (78.57%).

Keywords: Nutritional intake, anemia, iron