

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Masalah Anemia Remaja Putri	8
2.2 Tingkat Pengetahuan	15
2.3 Tingkat Konsumsi Zat Gizi	18
2.4 Peranan Zat Gizi terhadap Anemia	21
2.4.1 Protein	21
2.4.2 Vitamin A	22
2.4.3 Vitamin C	24
2.4.4 Zat Besi	25
2.5 Kadar Hemoglobin	27
2.6 Edukasi Gizi	29
2.7 Media Audivisual	32
BAB 3 KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	35
3.2 Keterangan Kerangka Konsep	35
3.3 Hipotesis Penelitian	36
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis Penelitian	37
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	38
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	39
4.4 Variabel Penelitian	39
4.5 Definisi Operasional Variabel	40
4.6 Instrumen Penelitian	41
4.7 Metode Pengumpulan Data	42

4.8	Pengolahan dan Analisis Data	42
BAB 5	HASIL PENELITIAN	
5.1	Hasil Penelitian	46
5.1.1	Gambaran Umum Penelitian	46
5.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	48
5.1.3	Pengetahuan Responden	49
5.1.4	Tingkat Konsumsi Sebelum dan Setelah	
5.1.5	Pengaruh Media Audio Visual terhadap Tingkat Pengetahuan	53
5.1.6	Pengaruh Media Audio Visual terhadap Tingkat Konsumsi (Protein, Vitamin A, Vitamin C, Zat Besi)	53
5.2	Pembahasan	54
5.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	54
5.2.2	Pengetahuan Responden	55
5.2.3	Tingkat Konsumsi Protein	57
5.2.4	Tingkat Konsumsi Vitamin A	68
5.2.5	Tingkat Konsumsi Vitamin C	60
5.2.6	Tingkat Konsumsi Zat Besi	62
5.2.7	Pengaruh Media Audio Visual terhadap Tingkat Pengetahuan	64
5.2.8	Pengaruh Media Audio Visual terhadap Tingkat Konsumsi (Protein, Vitamin A, Vitamin C, Zat Besi)	65
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1	Kesimpulan	67
6.2	Saran	67
	DAFTAR PUSTAKA	69
	LAMPIRAN 76	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi (AKG) Umur 16-18 tahun 2013	19
Tabel 4.1 Tabel Jadwal Penelitian yang Dilaksanakan di MA PK Al-Azhar	39
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel	40
Tabel 5.1 Distribusi Jumlah Remaja Putri berdasarkan Kelas di MA PK Al Azhar Tahun 2020	47
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Remaja Putri berdasarkan Usia di MK PK Al Azhar Tahun 2020	48
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Remaja Putri berdasarkan Tingkat Pengetahuan di MK PK Al Azhar Tahun 2020.....	49
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Remaja Putri berdasarkan Tingkat Konsumsi Protein di MK PK Al-Azhar Tahun 2020	50
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Remaja Putri berdasarkan Tingkat Konsumsi Vitamin A di MK PK Al-Azhar Tahun 2020	50
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Remaja Putri berdasarkan Tingkat Konsumsi Vitamin C di MK PK Al-Azhar Tahun 2020	51
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Remaja Putri berdasarkan Tingkat Konsumsi Zat Besi di MK PK Al-Azhar Tahun 2020	52
Tabel 5.8 Pengaruh Edukasi Anemia terhadap Tingkat Pengetahuan	53
Tabel 5.9 Pengaruh Edukasi Anemia terhadap Tingkat Konsumsi (Protein, Vitamin A, Vitamin C, Zat Besi)	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1: Surat Ijin Penelitian	77
Lampiran 2 : Surat Pemberian Ijin Penelitian	78
Lampiran 3 : <i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 4: Kuesioner Penelitian	80
Lampiran 5: Formulir <i>Food Recall 24 Jam</i>	84
Lampiran 6: Pelaksanaan Intervensi Remaja Putri	85
Lampiran 7 . Karakteristik Usia Remaja Putri	86
Lampiran 8. Tingkat Pengetahuan Remaja Putri	87
Lampiran 9. Tingkat Konsumsi Protein Remaja Putri	88
Lampiran 10. Tingkat Konsumsi Vitamin A Remaja Putri	89
Lampiran 11. Tingkat Konsumsi Vitamin C Remaja Putri	90
Lampiran 12. Tingkat Konsumsi Zat Besi Remaja Putri	91
Lampiran 13. Uji Statistik Tingkat Pengetahuan	92
Lampiran 14. Uji Statistik Tingkat Konsumsi Protein	93
Lampiran 15. Uji Statistik Tingkat Konsumsi Vitamin A	94
Lampiran 16. Uji Statistik Tingkat Konsumsi Vitamin C	95
Lampiran 17. Uji Statistik Tingkat Konsumsi Zat Besi	96
Lampiran 18. Animasi Edukasi Anemia	97
Lampiran 19. Dokumentasi Kegiatan	103

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 : Diagram Kerangka Konsep	35