

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. 2014. *Gizi dan Kesehatan Balita Peranan Mikro Zinc pada Pertumbuhan Balita*. Jakarta: Kencana.
- Adriana. 2010. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan kejadian anemia remaja putri dimadrasah Aliyah Negeri 2 Bogor tahun 2010* (skripsi). Jakarta (ID): Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Agus, dkk. 2013. *Kapita Selekasi Kuisisioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika, Jakarta.
- Almatsier, S. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraeni, A. C. 2012. *Asuhan Gizi Nutritional Care Process*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Amany, A.H. 2015. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Di 3 Sma Kota Yogyakarta* (skripsi). Program Studi Bidan Pendidik Jenjang D IV, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Aprilyanti, S. 2017. *PDF) Pengaruh Usia dan Masa Kerja terhadap Produktivitas Kerja*. Jurnal Sistem dan Manajemen Industri Vol 1 No 2 Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Tridinanti Palembang (internet). Tersedia pada https://www.researchgate.net/publication/322753893_Pengaruh_usia_dan_masa_kerja_terhadap_produkktivitas_kerja, Diakses 19 Juli 2018.
- Argana Guntur, Kusharisupeni, Diah M. Utari. 2004. “*Vitamin C Sebagai Faktor Dominan Untuk Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia 20-35 Tahun*”. Jurnal Kedokteran Trisakti Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat, FKM-UI (internet). Tersedia pada <https://univmed.org/wp-content/uploads/2011/02/Guntur.pdf> 23(1). Diakses 19 Juli 2018.
- Arisman, M.B. 2004. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*, Jakarta: EGC.
- Ariutami, RK., Subagio HW, 2012. *Beda Kadar Hemoglobin Remaja Putri Anemia Setelah Pemberian Suplementasi Tablet Besi Folat Satu Kali dan Dua Kali Per Minggu*. Artikel Penelitian Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang (internet). Tersedia pada

http://eprints.undip.ac.id/35951/1/429_Kintha_Raditya_Ariutami_G2C007041.pdf, Diakses 10 September 2018.

Badriah, D.L. 2014. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: PT Refika Aditama.

Baliwati dkk. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya, Jakarta.

Cahyaningtyas, D.K. 2017. *Pengaruh Konsumsi Tablet Fe terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Sman 2 Ngaglik Kabupaten Sleman*. Naskah Publikasi Program Studi Bidan Pendidik Jenjang Diploma IV Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. Tersedia pada <http://digilib.unisayogya.ac.id/2688/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>, Diakses 9 September 2018.

Cahyono, S.B. 2015. *Peningkatan Pengetahuan Siswi Tentang Anemia Setelah Mendapatkan Pendidikan Gizi Dengan Media Video Animasi*. <http://eprints.ums.ac.id/38263/1/Naskah%20Publikasi.pdf>, Diakses 1 Maret 2018.

Cardoso, M., Scopel, K., Muniz, P., Villamor E and Ferreira, M. 2012. *Underlying Factors Associated with Anemia in Amazonian Children: A Population Based, Cross Sectional Study*. Plos One 7 (5), pp. e36341.

Caturiyantiningtiyas, T. 2015. *Hubungan antara Pengetahuan, Sikap dan Perilaku dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Kelas X Dan XI SMA Negeri 1 Polokarto*. Publikasi Karya Ilmiah Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (internet). Tersedia pada <http://eprints.ums.ac.id/39689/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>, Diakses 2 September 2018.

Choiriyah, E.W. 2015. *Hubungan Tingkat Asupan Protein, Zat Besi Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas X Dan XI SMA Negeri 1 Polokarto Kabupaten Sukoharjo (skripsi)*. Surakarta (ID). Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Denistikasari, R. 2016. *Hubungan Antara Asupan Protein, Zat Besi (Fe) dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Siswi SMK Penerbangan Bina Dhirgantara Karanganyar*. Publikasi Ilmiah Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tersedia pada <http://eprints.ums.ac.id/43832/26/NASKAH%20PUBLIKASI%20ROSE.pdf>, Diakses 3 April 2018.

Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2009. *Rencana Pembangunan Jangka Panjang Bidang Kesehatan 2005 – 2025*. Jakarta : Depkes RI.

- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Angka Kecukupan Gizi*. Kementrian Kesehatan RI, Jakarta.
- Dharmadi. 2011. *Penyuluhan anemia Defisiensi Besi (ADB) pada remaja putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Bangli*. Bagian Ilmu Kedokteran Komunitas dan Pencegahan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana (internet). Tersedia pada <http://www.communityhealthy.com/penyuluhan-anemia-defisiensi-besipada-remaja-puteri-di-sma-Negeri1-bangli.htm>, Diakses 16 April 2018.
- Dieny, F.F. 2014. *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Fajriyah, N., & Fitriyanto, M. 2016. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Vol IX No 1* ISSN 1978-3167. *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIK) Vol IX No 1, Maret 2016* ISSN 1978-3167 (internet). Tersedia pada <https://media.neliti.com/media/publications/97336-ID-gambaran-tingkat-pengetahuan-tentang-ane.pdf>, Diakses 25 Maret 2018.
- Fatimah, S. 2009. *Studi Kadar Klorofil dan Zat Besi (Fe) pada Beberapa Jenis Bayam terhadap Eritosit Tikus Putih (Rattus norvegicus) Anemia* (skripsi). Malang (ID): Jurusan Biologi Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Gibson RS. 2005. *Principles of Nutritional Assessment*. Oxford University Press, New York.
- Haryono, D. 2015. *Pengaruh Pendidikan Anemia Gizi Audio Visual dan Leaflet terhadap Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Mengonsumsi Tablet Fe Serta Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri*. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Vol 1 No 2* (internet). Tersedia pada : <https://jurnal.uns.ac.id/jgk/article/view/13096>, Diakses 25 Maret 2018.
- Ikhmawati, Y. 2013. *Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Anemia Dan Kebiasaan Makan Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Asrama SMA MTA Surakarta*. Naskah Publikasi Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (internet). Tersedia pada : http://eprints.ums.ac.id/23419/17/NASKAH_PUBLIKASI.pdf, Diakses pada 8 September 2018.
- Jus'at, I., Sandjaja, Sudikno, dan Ernawati, F. 2013. *Hubungan Kekurangan Vitamin A Dengan Anemia Pada Anak Usia Sekolah*. *Gizi Indon*, 36 (1) : 65-74.

- Kaur M, Bassi R, Sharma S. 2011. *Impact of nutritional education in reducing iron deficiency anemia in adolescent girls. Ind J Fund Appl Life Sci* 1(4):222-228.
- Kementerian Kesehatan RI. 2011. *Profil Kesehatan Republik Indonesia 2011*. <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2011.pdf>, diakses pada 11 Juli 2018.
- Kementrian Kesehatan RI. 2016. *Survei Diet Total*. <http://www.depkes.go.id/folder/view/01/structure-publikasi-pusdatin-info-datin.html>. (internet) diakses 10 November 2019.
- Khatimah Husnul. 2017. *Hubungan Asupan Protein, Zat Besi Dan Pengetahuan Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di MAN 1 Surakarta*. Naskah Publikasi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (internet). Tersedia pada : <http://eprints.ums.ac.id/52834/11/JURNAL%20PUBLIKASI-husnul.pdf>, diakses 20 April 2018.
- Khomsan A. 2000. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. Bogor (ID): Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor*.
- Kusuma, N. I. 2014. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Anemia Pada Remaja Putri Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Dalam Mencegah Anemia Pada Siswi Kelas X SMA Muhammadiyah 5 Yogyakarta*. Naskah Publikasi Program Studi Bidan Pendidik Jenjang D IV Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyah Yogyakarta (internet). Tersedia pada : http://digilib.unisayogya.ac.id/1132/1/NASKAH%20PUBLIKASI_NUR%20OINTAN%20KUSUMA%20%28201310104257%29.pdf, Diakses 28 Agustus 2017.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2019 (internet). Tersedia pada http://www.kemas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf, diakses 25 Agustus 2019.
- Martini. 2015. *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di MAN 1 Metro*. Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai Volume VIII No 1 ISSN: 19779-469X (internet). Tersedia pada : <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKM/article/view/162>, Diakses 25 Maret 2018.
- Marfuah, D., Kusudaryati, D. P. 2017. *Efektifitas Edukasi Gizi Terhadap Perbaikan Asupan Protein dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri*. Seminar Nasional Gizi 2017 Program Studi Ilmu Gizi UMS "Strategi Optimasi Tumbuh Kembang Anak" ISSN: 2579-9622 (internet). Tersedia pada:

https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/11617/8691/Prosiding_Semnas-GIZI-2017__14.pdf?sequence=1, Diakses 25 Juli 2018.

- Mei, Putri R. 2012. *Lembar Kuesioner Penelitian*. <https://www.scribd.com/doc/112187465/LEMBAR-KUESIONER-PENELITIAN>, Diakses 18 Juli 2017.
- Muchtadi, D. 2009. *Pengantar Ilmu Gizi*. Bandung : Alfabeta.
- Nadia Izzatun. 2015. *Masalah Gizi Remaja*. <http://nutritionistnote.blogspot.co.id/2015/01/masalah-gizi-remaja.html?m=1>, Diakses 30 Juni 2017.
- Nursalam, 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* : Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmojo, S. 2003. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmojo, S. 2005. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Oktalina, E. 2011. *Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMAN 1 Lubuk Sikaping Kabupaten Pasaman* (skripsi). Depok (ID): Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Persagi. 2010. *Kamus Gizi*. PT. Kompas Media Nusantara, Jakarta.
- Rahma, I. 2017. *Hubungan Tingkat Kecukupan Fe, Vitamin B9, dan Vitamin B12 Dengan Kadar Hemoglobin Anak Usia 11 Tahun Sekolah Dasar Negeri 02 Pedurungan Kidul Semarang* (skripsi). Semarang (ID): Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan dan Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Ratuo, M. 2017. *Efektifitas Edukasi Gizi terhadap Perbaikan Asupan Zat Besi, Protein, dan Kadar Hemoglobin Pada Siswa/I Sma Negeri 14 Palembang*. JPP(Jurnal KesehatanPalembang)Volume 12 No.2 Desember 2017 (internet). Tersedia pada : <http://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/jpp/article/download/49/26>, Diakses 2 Agustus 2018.
- Saban, S. 2017. *Efektifitas Media Video Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Siswi SMAN 2 Ngaglik Sleman*. Naskah Publikasi Program Studi Bidan Pendidik Jenjang Diploma IV Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta (internet). Tersedia pada : <http://digilib.unisayogya.ac.id/2982/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>, Diakses 5 April 2018.

- Sari K. R. 2011. *Vitamin dan Mineral* (abstrak). Tersedia pada : http://skp.unair.ac.id/repository/web-pdf/web_VITAMIN_dan_MINERAL_RATIH_KUMALA_SARI.pdf, diakses 20 Agustus 2018.
- Sari M. P. 2015. *Pengaruh Pendidikan Gizi Tentang Anemia Dengan Media Animasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Remaja Putri Di Smpn 01 Tasikmadu Karanganyar*. Naskah Publikasi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (internet). Tersedia pada : <http://eprints.ums.ac.id/38310/1/Naskah%20Publikasi.pdf>, Diakses 1 Maret 2018.
- Sibagariang, E. E. 2010. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Trans Info Media.
- Sefaya. 2017. *Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan dan Tingkat Kecukupan Gizi terkait Pencegahan Anemia*. Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal) Volume 5, Nomor 1, Januari 2017 (ISSN: 2356-3346) Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Diponegoro Semarang (Internet). Tersedia pada : [http://download.portalgaruda.org/article.php?article=474188&val=4700&title=PENGARUH%20PENDIDIKAN%20GIZI%20TERHADAP%20PENGETAHUAN%20GIZI%20DAN%20TINGKAT%20KECUKUPAN%20GIZI%20TERKAIT%20PENCEGAHAN%20ANEMIA%20REMAJA%20%20\(Studi%20Pada%20Siswa%20Kelas%20XI%20SMA%20Teuku%20Umar%20Semarang](http://download.portalgaruda.org/article.php?article=474188&val=4700&title=PENGARUH%20PENDIDIKAN%20GIZI%20TERHADAP%20PENGETAHUAN%20GIZI%20DAN%20TINGKAT%20KECUKUPAN%20GIZI%20TERKAIT%20PENCEGAHAN%20ANEMIA%20REMAJA%20%20(Studi%20Pada%20Siswa%20Kelas%20XI%20SMA%20Teuku%20Umar%20Semarang), Diakses 25 Agustus 2017.
- Suhardjo. 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Suiroka I. P dan Supaiasa I. D. N. 2012. *Media Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa, I., Bakri, B., & Fajar, I. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Supariasa, I. D. N. 2012. *Pendidikan & Konsultasi Gizi*. EGC, Jakarta.
- Supariasa, dkk. 2014. *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Jakarta: Penerbit Kedokteran EGC.
- Suria, R.N. 2017. *Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Anemia, Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Pada Siswa Sekolah Menengah Atas di SMAN 3 Ponorogo* (skripsi). Surakarta (ID): Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Soedijanto, S. G. 2015. *Hubungan antara Asupan Zat Besi dan Protein dengan Kejadian Anemia pada Siswi SMP Negeri 10 Manado* PHARMACONJurnal Ilmiah Farmasi – UNSRAT Vol. 4 No. 4 November 2015 ISSN 2302 – 2493 (internet). Tersedia pada : <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/pharmacon/article/view/10239>, Diakses 4 Agustus 2017.
- Tiaki, N. 2017. *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas XI Di SMK N 2 Yogyakarta*. Naskah Publikasi Program Studi Bidan Pendidik Jenjang Diploma IV Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta (internet). Tersedia pada : <http://digilib.unisayogya.ac.id/2469/1/Naskah%20Publikasi%20hatim.pdf>, Diakses 21 Maret 2018.
- Vallerie, N. 2009. *Empat Pilar Kesehatan*. PT Pustaka raya, Jakarta.
- Wawan, A dan Dewi, M. 2010. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan , Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Wijayanti, Y. 2011. *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Siswa SMK An Nuroniyah Kemadu Kec. Sulang Kab. Rembang* (skripsi). Semarang (ID): Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang.
- Wirakusumah Emma.S., 1999, *Perencanaan Menu Anemia Gizi Besi*, Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Wulandari, C L. dan Fitriasih, Y. 2014. *Pentingnya Suplemen Tablet Besi Bagi Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri*. Majalah Sultan Agung. 133 (LII) : 107-121.
- Yamin, T. 2012. *Hubungan Pengetahuan, Asupan Gizi dan Faktor Lain yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Kabupaten Kepulauan Selayar* (skripsi). Depok (ID) : Fakultas Kesehatan Masyarakat Peminatan Kebidanan Komunitas, Universitas Indonesia.
- Yatim Faisal, 2003, *Talasemia, Leukemia, dan Anemia*, Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Zulaekah, S. 2009. *Peran Pendidikan Gizi Komprehensif untuk Mengatasi Masalah Anemia di Indonesia*. Jurnal Kesehatan, ISSN 1979-7621, Vol. 2, No. 2, Desember 2009 Hal 169-178 (internet). Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tersedia pada : <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/11617/2085/8.pdf;sequence=1>, Diakses 25 Juli 2018.