

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF

DI PUSKESMAS AMBAL-AMBIL PASURUAN

ABSTRAK

Oleh

ELVY RACHMAWATI

Gambaran Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Pada Bayi Umur 0-6 Bulan Di Puskesmas Ambal-ambil, Praktik pemberian ASI telah dilakukan di seluruh lapisan masyarakat di seluruh dunia. **Cakupan ASI Eksklusif pada bayi 0-6 bulan di Indonesia pada tahun 2013 sebesar 42%,**. Untuk itu perlu dilakukan penelitian tentang gambaran karakteristik (usia, pendidikan, pekerjaan, pendapatan) dan pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif. **Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif pada bayi umur 0-6 bulan di Puskesmas Ambal-ambil.**Jenis penelitian pada karya tulis ini adalah deskriptif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian akan dilakukan pada bulan November 2019- Mei 2020 bertempat di Puskesmas Ambal- ambil Pasuruan. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki bayi umur 0-6 bulan di Puskesmas Ambal-ambil sebanyak rata-rata 101 orang. Sampling menggunakan **Proposional random sampling**. Sampel sebanyak 50 responden. Terdapat 2 variabel yaitu karakteristik dan pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup tentang ASI yaitu 30 responden (60%), yang didukung dengan data responden dengan usia 31-40th 28(56%), berpendidikan SMA 33 responden (66%), responden tidak bekerja hanya sebagai Ibu rumah tangga 30 (60%), dan berpendapatan keluarga diatas UMR 36 (72%). Dapat dilihat responden yg memberikan ASI Eksklusif memiliki pengetahuan cukup 30 orang, yg berpengetahuan baik 9 orang, sedangkan berpengetahuan kurang sebanyak 11 orang. Dari hasil penelitian disarankan kepada petugas kesehatan khususnya petugas gizi dan bidan untuk meningkatkan intensitas pemberian informasi melalui penyuluhan,penyebaran media seperti leaflet kepada masyarakat

Kata Kunci : Pengetahuan, ASI Eksklusif, Bayi Umur 0-6 Bulan

**CHARACTERISTICS AND MOTHER'S KNOWLEDGE OF EXCLUSIVE
BREASTFEEDING
IN CENTER OF AMBAL-AMBIL PASURUAN**

ABSTRACT

By

ELVY RACHMAWATI

Overview of the maternal knowledge about breast milk for infants aged 0-6 months at the Ambal-ambil Community Health Center. The practice of breastfeeding services has been carried out at all levels of society throughout the world. Exclusive breastfeeding coverage for babies 0-6 months in Indonesia in 2013 by 42%. For the reason, it is necessary to conduct research on the characteristic of (age, education, occupation, family income) and mother's knowledge of exclusive breastfeeding. Good knowledge about exclusive breastfeeding will have an impact on the experience of breastfeeding practices. The purpose of this study was to find out mothers about exclusive breastfeeding for infants aged 0-

6 months at the Ambal-ambil Health Center. This research was carried out descriptively with the Cross Sectional approach. The population in this study were all mothers of infants aged 0-6 months at the Ambal-ambil Health Center as many 101 people for one month. Sampling uses Proposional random sampling. The sample 50 respondents. The results showed that the respondents had sufficient knowledge about exclusive breastfeeding 30 respondents (60%) supported by respondents data aged 31-40 years 28 (56%) educated high school 33 respondents 66% respondents did not work only as housewives 30 (60%) and family income above UMR 36 (72%). It can be seen that respondents of exclusive breastfeeding have enough knowledge of 30 people, who have good knowledge of 9 people while those who have knowledge about 11 people. Suggested to the midwives health workers to increase information assistance through counseling, disseminating media such as leaflets to the community.

Keywords: Knowledge, Exclusive breastfeeding, 0-6 Months Old Babies