

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Pengertian Kehamilan	8
2.2 Status Gizi Ibu Hamil	8
2.3 KEK pada Ibu Hamil	9
2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil	10
2.5 Umur Ibu Hamil	11
2.6 Paritas	13
2.7 Jarak Kehamilan	15
2.8 Asupan Gizi Ibu Hamil	16
2.8.1 Protein	17
2.8.2 Karbohidrat	19
2.8.3 Vitamin	19
2.8.4 Asam folat	20
2.8.5 Lemak	21
2.8.6 Mineral	21
2.8.7 Serat	23
2.8.8 Air	23
2.9 Pengukuran Asupan Gizi Ibu Hamil	24
2.9.1 Metode <i>Food recall 24 Jam</i>	24
BAB 3 KERANGKA KONSEP	27
3.1 Kerangka Konsep	27
3.2 Keterangan Kerangka Konsep	28

BAB 4 METODE PENELITIAN.....	29
4.1 Rancang Bangun Penelitian.....	29
4.2 Populasi Penelitian	29
4.3 Sampel, Besar Sampel	29
4.3.1 Sampel.....	29
4.3.2 Besar Sampel.....	29
4.3.3 Cara Pengambilan Sampel	30
4.4 Tempat dan Waktu Penelitian	30
4.4.1 Tempat Penelitian	30
4.4.2 Waktu Penelitian.....	30
4.5 Variabel, Cara Pengukuran, dan Definisi Operasional.....	31
4.5.1 Variabel Penelitian.....	31
4.5.2 Cara Pengukuran.....	31
4.5.3 Definisi Operasional	31
4.5.4 Pengolahan data	33
 BAB 5 PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 34
5.1 Hasil Penelitian.....	34
5.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	34
5.1.2 Karakteristik Responden.....	35
5.1.3 Karakteristik Umur ibu hamil Kek terhadap status Gizi	40
5.1.4 Karakteristik Paritas ibu hamil Kek terhadap status Gizi ..	42
5.1.5 Karakteristik Jarak Kehamilan ibu hamil Kek terhadap status Gizi	45
5.2 Pembahasan	47
5.2.1 Gambaran Umur Ibu Hamil KEK.....	47
5.2.2 Gambaran Paritas dengan KEK	49
5.2.3 Gambaran Jarak Kehamilan dengan KEK	51
5.2.4 Asupan Gizi dengan KEK	53
 BAB 6 PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 57
6.1 Kesimpulan.....	57
6.2 Saran	58
 DAFTAR PUSTAKA	 59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Ibu Hamil.....	17
Tabel 2.2 Kebutuhan protein ibu hamil menurut usia.....	17
Tabel 2.3 Kandungan protein nabati dalam 100 gram makanan.....	18
Tabel 2.4 Kandungan protein hewani dalam 100 gram makanan.....	18
Tabel 5.1 Distribusi umur ibu respondes di Puskesmas Plumpang Tahun 2020	35
Tabel 5.2 Distribusi Paritas Responden di Puskesmas Plumpang Tahun 2020 ..	36
Tabel 5.3 Distribusi Jarak Kehamilan Responden di Puskesmas Plumpang Tahun 2020.....	36
Tabel 5.4 Distribusi tingkat kecukupan energi ibu hamil di Puskesmas Plumpang Tahun 2020	37
Tabel 5.5 Distribusi tingkat kecukupan Protein ibu hamil di Puskesmas Plumpang Tahun 2020	37
Tabel 5.6 Distribusi tingkat kecukupan Vit amin A ibu hamil di Puskesmas Plumpang Tahun 2020	38
Tabel 5.7 Distribusi tingkat kecukupan Vitamin C ibu hamil di Puskesmas Plumpang Tahun 2020	38
Tabel 5.8 Distribusi tingkat kecukupan Fe ibu hamil di Puskesmas Plumpang Tahun 2020	39
Tabel 5.9 Distribusi tingkat kecukupan Kalsium ibu hamil di Puskesmas Plumpang Tahun 2020	39
Tabel 5.10 Tabulasi silang umur dengan kecukupan energi pada ibu hamil KEK di Plumpang Tahun 2020	40
Tabel 5.19 Tabulasi silang umur dengan kecukupan protein pada ibu hamil KEK di Plumpang Tahun 2020	40
Tabel 5.12 Tabulasi silang umur dengan kecukupan Vitamin A pada ibu hamil KEK di Plumpang Tahun 2020	41
Tabel 5.13 Tabulasi silang umur dengan kecukupan Vitamin C pada ibu hamil KEK di Plumpang Tahun 2020	41
Tabel 5.14 Tabulasi silang umur dengan kecukupan zat besi (Fe) pada ibu Hamil KEK di Plumpang Tahun 2020	41
Tabel 5.15 Tabulasi silang umur dengan kecukupan Kalsium pada ibu hamil KEK di Plumpang Tahun 2020	42
Tabel 5.16 Tabulasi silang paritas dengan kecukupan energi pada ibu hamil KEK di Plumpang Tahun 2020	42
Tabel 5.17 Tabulasi silang paritas dengan kecukupan protein pada ibu hamil KEK di Plumpang Tahun 2020	43
Tabel 5.18 Tabulasi silang paritas dengan kecukupan Vitamin A pada ibu hamil KEK di Plumpang Tahun 2020	43
Tabel 5.19 Tabulasi silang paritas dengan kecukupan Vitamin C pada ibu hamil KEK di Plumpang Tahun 2020	44
Tabel 5.20 Tabulasi silang paritas dengan kecukupan Zat Besi (Fe) pada ibu hamil KEK di Plumpang Tahun 2020	44
Tabel 5.21 Tabulasi silang paritas dengan kecukupan Kalsium pada ibu hamil KEK di Plumpang Tahun 2020	44
Tabel 5.22 Tabulasi silang Jarak Kehamilan dengan kecukupan energi Pada ibu hamil KEK di Plumpang Tahun 2020	45

Tabel 5.23	Tabulasi silang Jarak Kehamilan dengan kecukupan protein Pada ibu hamil KEK di Plumpang Tahun 2020	45
Tabel 5.24	Tabulasi silang Jarak Kehamilan dengan kecukupan Vitamin A Pada ibu hamil KEK di Plumpang Tahun 2020	46
Tabel 5.25	Tabulasi silang Jarak Kehamilan dengan kecukupan Vitamin C Pada ibu hamil KEK di Plumpang Tahun 2020	46
Tabel 5.26	Tabulasi silang Jarak Kehamilan dengan kecukupan zat besi (Fe) Pada ibu hamil KEK di Plumpang Tahun 2020	47
Tabel 5.27	Tabulasi silang Jarak Kehamilan dengan kecukupan Kalsium Pada ibu hamil KEK di Plumpang Tahun 2020	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Bagan Kerangka Konseptual Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Form Peretujuan Responden	70
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	71
Lampiran 3. Formulir Recall 2 x 24 jam.....	72
Lampiran 4. Master Umur Ibu	74
Lampiran 5. Master Paritas	74
Lampiran 6. Jarak Kehamilan	76
Lampiran 7. Master Asupan Gizi Tingkat Kecukupan Energi.....	77
Lampiran 8. Master Asupan Gizi Tingkat Kecukupan Protein.....	78
Lampiran 9. Master Asupan Gizi Tingkat Kecukupan Vitamin A	79
Lampiran 10. Master Asupan Gizi Tingkat Kecukupan Vitamin C	80
Lampiran 11. Master Asupan Gizi Tingkat Kecukupan Zat Besi (Fe)	81
Lampiran 12. Master Asupan Gizi Tingkat Kecukupan Kalsium.....	82

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka kematian ibu
BB	: Berat badan
BBLR	: Bayi dengan berat lahir rendah
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
IMT	: Indeks massa tubuh
KEMENKES RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KEK	: Kekurangan energi kronik
LILA	: Lingkar lengan atas
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PSG	: Pemantauan status gizi
RISKESDAS	: Riset kesehatan dasar
SDKI	: Survei demografi dan kesehatan Indonesia