

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Ibu Hamil .....	6
2.2 Anemia .....	7
2.3 Zat Besi .....	18
2.4 Protein .....	25
2.5 Metode Pengukuran Hemoglobin .....	32
2.6 Penilaian Konsumsi Makan Individu .....	33
2.7 Hubungan Asupan Zat Besi dan Protein dengan Anemia Defisiensi Besi pada Ibu Hamil .....	36
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP</b>	
3.1 Kerangka Konsep .....	38
3.2 Keterangan Kerangka Konsep .....	38
3.3 Hipotesis Penelitian .....	39
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian .....	40
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	40
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	41
4.4 Identifikasi Variabel Penelitian .....	43
4.5 Instrumen Penelitian dan Prosedur Penelitian.....	44
4.6 Pengolahan dan Analisis Data .....	44
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN</b>	
5.1 Hasil Penelitian .....	46
5.1.1 Karakteristik Ibu Hamil .....	46

5.1.2 Distribusi Asupan Zat Besi pada Ibu Hamil .....	47
5.1.3 Distribusi Asupan Protein pada Ibu Hamil .....	48
5.1.4 Distribusi Status Anemia pada Ibu Hamil .....	49
5.1.5 Hubungan Zat Besi dengan Kejadian Anemia .....	50
5.1.6 Hubungan Protein dengan Kejadian Anemia .....	51
5.2 Pembahasan .....	52
5.2.1 Asupan Zat Besi pada Ibu Hamil .....	52
5.2.2 Asupan Protein pada Ibu Hamil .....	53
5.2.3 Anemia pada Ibu Hamil .....	55
5.2.2 Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia	56
5.2.2 Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Anemia	57
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	59
6.2 Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 2.1</b> Kriteria Anemia Menurut WHO .....	8
<b>Tabel 2.2</b> Klasifikasi Anemia berdasarkan Morfologi dan Etiologi .....	8
<b>Tabel 2.3</b> Nilai Besi Berbagai Bahan Makanan (mg/100 gram) .....	24
<b>Tabel 2.4</b> Angka Kecukupan Zat Besi Menurut Kemenkes RI .....	25
<b>Tabel 2.5</b> Klasifikasi Asam Amino Menurut Esensial, Esensial Bersyarat, dan Tidak Esensial.....	27
<b>Tabel 2.6</b> Mutu Protein Beberapa Bahan Makanan.....	31
<b>Tabel 2.7</b> Angka Kecukupan Protein Menurut Kemenkes RI.....	32
<b>Tabel 4.1</b> Definisi Operasional Variabel .....	43
<b>Tabel 5.1</b> Distribusi Ibu Hamil berdasarkan Umur .....	47
<b>Tabel 5.2</b> Distribusi Asupan Zat Besi pada ibu hamil.....	47
<b>Tabel 5.3</b> Distribusi Asupan Protein pada ibu hamil .....	48
<b>Tabel 5.4</b> Distribusi Status Anemi pada ibu hamil.....	49
<b>Tabel 5.5</b> Hubungan antara Asupan Zat besi dengan Kejadian Anemia pada ibu hamil .....	50
<b>Tabel 5.6</b> Hubungan antara Asupan Protein dengan Kejadian Anemia pada ibu hamil .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian .....	66
Lampiran 2 : Surat Pemberian Ijin Penelitian .....	67
Lampiran 3 : <i>Informed Consent</i> .....	68
Lampiran 4 : Analisis Uniariat .....	69
Lampiran 5 : Analisis Biariat .....	70
Lampiran 6 : Formulir Kuesioner FFQ Semi Kuantitatif .....	73
Lampiran 7 : Dokumentasi Kegiatan .....	82

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Gambaran Laboratorium Derajat Anemia	
Defisiensi Besi .....	13
Gambar 2.2 : Metabolisme Internal Zat Besi .....	23
Gambar 2.3 : Sintesis dan Hidrolisis Suatu Peptida .....	29
Gambar 2.4 : Reaksi Transmisi .....	30
Gambar 2.5 : Reaksi Deaminasi .....	31
Gambar 3.1 : Kerangka Konsep .....	38