

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI DAN PROTEIN DENGAN ANEMIA  
DEFISIENSI BESI PADA IBU HAMIL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LECES**

Oleh :

Zulaiha Nurfitriyah

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : Sekitar 23,9% wanita di Indonesia mengalami anemia, 37,1% diantaranya merupakan ibu hamil. Ibu hamil yang anemia akan meningkatkan risiko BBLR, perdarahan, dan hipertensi pada saat kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara asupan zat besi dan protein dengan anemia defisiensi besi pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Leces.

**Metode** : Penelitian ini memiliki desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* untuk mengetahui hubungan antara asupan zat besi dan protein dengan anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Leces. Penelitian dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Leces pada tahun 2020. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, jumlah sampel sebanyak 63 sampel. Analisis data menggunakan *Chi Square* dengan  $\alpha=0,05$ .

**Hasil** : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 50,8% ibu hamil memiliki asupan protein berlebih, 50,8% ibu hamil memiliki asupan zat besi kurang, dan 50,8% ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Leces mengalami anemia. Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan zat besi dengan status anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Leces dengan nilai  $\alpha=0,047$ . Namun, juga terdapat hubungan yang signifikan antara asupan protein dengan status anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Leces dengan nilai  $\alpha=0,001$ .

**Simpulan**: Terdapat hubungan antara asupan zat besi dan protein dengan anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Leces.

**Kata kunci** : *Anemia, Asupan Protein, Asupan Zat Besi, Ibu Hamil*

**RELATIONSHIP BETWEEN IRON AND PROTEIN SUBSTANCES WITH  
IRON DEFICIENCY ANEMIA IN PREGNANT WOMEN IN IN THE  
PUSKESMAS LECES WORKING AREA**

By Zulaiha Nurfitriyah

**ABSTRACT**

**Background:** About 23.9% of women in Indonesia have anemia, 37.1% of them are pregnant women. Anemic pregnant women will increase the risk of LBW, bleeding, and hypertension during pregnancy. This study aims to look at the relationship between iron and protein intake with iron deficiency anemia in pregnant women in the Leces Public Health Center.

**Method:** This study has an analytic observational design with a cross sectional approach to determine the relationship between iron and protein intake and anemia in pregnant women in the Leces Health Center Work Area. The study was conducted in the Leces Community Health Center in 2020. Sampling using a purposive sampling technique, the number of samples was 63 samples. Data analysis using Chi Square with  $\alpha = 0.05$ .

**Results:** The results of this study indicate that as many as 50.8% of pregnant women have excess protein intake, 50.8% of pregnant women have less iron intake, and 50.8% of pregnant women in the Puskesmas Leces Work Area experience anemia. There is a significant relationship between iron intake and anemia status in pregnant women in the Leces Health Center Work Area with a value of  $\alpha = 0.047$ . However, there is also a significant relationship between protein intake and anemia status in pregnant women in the Leces Health Center Work Area with a value of  $\alpha = 0.001$ .

**Conclusion:** There is a relationship between iron and protein intake and anemia in pregnant women in the Puskesmas Leces Work Area.

**Keywords:** *Anemia, Iron Intake, Pregnant Women, Protein Intake*