

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Institusi	7
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	7
1.4.3 Bagi Peneliti	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Tekanan Darah	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Pengukuran Tekanan Darah	9
2.2 Hipertensi	10
2.2.1 Pengertian.....	10
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	11
2.2.3 Patofisiologi Hipertensi.....	13
2.2.4 Gejala Hipertensi.....	14
2.2.5 Diagnosis Hipertensi	15
2.2.6 Komplikasi Hipertensi	16
2.2.7 Faktor Risiko Hipertensi	21
2.2.7.1 Faktor Risiko Yang Tidak Dapat Dikontrol	21
2.2.7.2 Faktor Risiko Yang Dapat Dikontrol.....	22
2.2.8 Penatalaksanaan Hipertensi.....	28
2.2.9 Terapi Hipertensi.....	30
2.3 Asupan Gizi.....	32
2.3.1 Pengertian.....	32

2.3.2 Energi	33
2.3.3 Karbohidrat.....	34
2.3.4 Protein	34
2.3.5 Lemak.....	35
2.3.6 Natrium.....	36
2.3.7 Hubungan Asupan Lemak Dengan Tekanan Darah.....	36
2.3.8 Hubungan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah.....	37
2.4 Metode Pengukuran Konsumsi Makanan Tingkat Individu	39
2.4.1 Metode FFQ Semi-Kuantitatif (SQ-FFQ).....	41
2.4.2 Prosedur Pelaksanaan Metode FFQ Semi-Kuantitatif	42
2.4.3 Kelebihan Metode FFQ Semi-Kuantitatif (SQ-FFQ).....	42
2.4.4 Kekurangan FFQ Semi-Kuantitatif (SQ-FFQ).....	43
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	44
3.1 Kerangka Konsep.....	44
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	45
3.2 Hipotesis Penelitian	45
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	46
4.1 Jenis Penelitian.....	46
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	46
4.2.1 Waktu	46
4.2.2 Tempat.....	46
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	47
4.3.1 Populasi	47
4.3.2 Sampel.....	47
4.4 Variabel Penelitian dan Operasional Variabel	49
4.4.1 Variabel Penelitian	49
4.4.2 Definisi Operasional.....	50
4.5 Teknik Pengumpulan Data	51
4.5.1 Jenis Data	51
4.6.2 Metode Pengumpulan Data	51
4.6.3 Instrumen Penelitian.....	52
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	53
4.6.1 Pengolahan Data.....	53
4.6.2 Teknik Analisis Data.....	55
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	56
5.1 Hasil	56
5.1.1 Gambaran Umum Puskesmas Jatirejo.....	56
5.1.2 Gambaran Karakteristik Responden.....	60
5.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	61

5.1.4 Asupan Lemak.....	62
5.1.5 Asupan Natrium	63
5.1.6 Hubungan Asupan Lemak Dengan Tekanan Darah.....	64
5.1.7 Hubungan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah.....	65
5.2 Pembahasan	66
5.2.1 Karakteristik Responden	66
5.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	68
5.2.3 Asupan Lemak.....	69
5.2.4 Asupan Natrium	70
5.2.5 Hubungan Asupan Lemak dengan Tekanan Darah.....	71
5.2.6 Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah.....	74
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	76
6.1 Kesimpulan.....	76
6.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-7.....	11
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH.....	11
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi Hasil Konsensus Perhimpunan Hipertensi Indonesia	12
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	50
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia	60
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin	61
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Klasifikasi Hipertensi.	61
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Asupan Lemak	62
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Asupan Natrium	63
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Asupan Lemak Dengan Tekanan Darah.....	64
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah	65

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Dokumentasi.....	81
Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	82
Lampiran 3 Identitas Responden Penelitian	83
Lampiran 4 Form Semi-Kuantitatif FFQ (SQ-FFQ).....	84
Lampiran 5 Master Tabel Data Responden.....	86
Lampiran 6 Hasil Pengolahan Data Menggunakan Uji Statistik	88
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian di Puskesmas Jatirejo Mojokerto.....	91

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ANP	: <i>Atrial Natriuretic Peptide</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ARB	: <i>Receptor Antagonist or Blocker</i>
BB	: Berat Badan
BB	: Beta Bloker
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormone</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DKBM	: Daftar Komposisi Bahan Makanan
DKGA	: Daftar Kecukupan Gizi yang Dianjurkan
DKMM	: Daftar Konversi Mentah Masak
EDRF	: <i>Endothelial Derived Relaxing Factors</i>
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
GBHN	: Garis-garis Besar Haluan Negara
gr	: Gram
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INFODATIN	: Info Data dan Informasi
ISH	: <i>International Society of Hypertension</i>
IVA	: <i>Inspeksi Visual dengan Asam Asetat</i>

JNC	: <i>The Joint National Committee</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kg	: Kilogram
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
mg	: Miligram
mmHg	: Milimeter Hydrargyrum
MRA	: <i>Magnetic Resonance Angiography</i>
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
MTBS	: Manajemen Terpadu Bayi Sakit
Na	: Natrium
PHI	: Perhimpunan Hipertensi Indonesia
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RCT	: <i>Randomized Controlled Trial</i>
Sdt	: Sendok Teh
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
SQ-FFQ	: <i>Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
TB	: Tinggi Badan
TDS	: <i>Total Dissolved Solids</i>
TFA	: <i>Trans Fatty Acid</i>
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
URT	: Ukuran Rumah Tangga
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>